



令和4年4月

バタバタ新聞

第270号



【発行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057
糸魚川市南寺町1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX: 025(553)2318
URL: <https://tsukushinosato.com>

まだまだ肌寒い日が続いておりますが、木々のつぼみを見つけると春の訪れを感じます。皆様も身近なところで春の訪れを感じませんか？

リラックリ CLUB 報告☆「書道アートと春ランチを楽しみました！」

3月17日(木)は書道アートを楽しみました。思い思いに書を楽しみ、最後は参加者合同作品として大きな紙にみんなの思いをこめました。お楽しみのランチのメニューは、ちらし寿司、鶏肉団子入り茶碗蒸し、いちごのスイーツと華やかな春を思わせる彩鮮やかなセットでした。参加者からは、「美味しかった」「ケーキ屋のスイーツみたい!」「お腹いっぱい」と大満足の声をいただきました。



こころのバリアフリートーク開催しました

3月11日(金)18時～駅北広場キターレにて今年4回目のこころのバリアフリートークを開催いたしました。今回は身体に障がいがある方2名にご登壇いただきました。障がいについて、車いす等の補助具について等お話いただきました。中でも外出先での障がい者用駐車場やトイレについて、実際利用されている当事者からの感想は住みやすい街作りを考える上で大変貴重なものでした。

リラックリ CLUB お知らせ 高田へお花見へ行きますませんか？

【日程】4月8日(金)

【集合場所・時間】センターこまくさ9時50分集合

【内容】つくしセンターにて昼食・休憩

⇒高田城址公園にて花見(1時間半程度)

【参加費】950円(内訳・交通費500円弁当代450円)

弁当のメニュー:チキン味噌カツ丼

【持ち物】おこずかい、お薬、飲み物など各自必要な物

【定員】12名(ご家族の参加も歓迎)

【申し込み】4月1日(金)～4月6日(水)17時まで

※こまくさままでの送迎を希望の方は申し込み時お伝えください。

【スケジュール】時間はおおよその目安です。

行き		帰り	
こまくさ発	10:10	高田城址公園発	14:00
能生事務所	10:30	能生事務所	15:00
つくしセンター昼食	11:30～12:10	こまくさ	15:20
高田城公園散策	12:20～13:50		



・手作りお菓子ふくふく・パン販売(好望こまかさ・ひまわり作業所)

日	月	火	水	木	金	土
					1 支援センター 12時～休 ・支援M ・GHSM	2 ・卓球9:00～ ・お茶会 10:00～
3 お休み	4 ・支援センター余暇活動 休み	5 ・世話人M ・和道医療福祉G連携協議会	6 ・絵手紙 10:00～	7 ・センターさくらによる就労相談 室(事前申し込み制)	8 ・リラックス 「お花見」 	9 ・カラオケ 10:00～
10 お休み	11 ・支援センター余暇活動 休み	12 ・パン販売 ・世話人M	13 ・経営会議	14 ・体操 10:00～	15 ・相談員連絡会議 ・相談支援会議	16 ・映画 前半 10:00～ 後半 13:30～
17 お休み	18 	19 ・世話人M	20 ・絵手紙 10:00～ カレーの日	21 	22	23 ・卓球9:00～ ・さをり織り 10:00～12:00
24 お休み 	25 ・支援センター余暇活動 休み	26 ・お菓子販売	27 ・経営会議	28	29 昭和の日 お休み	30 ・カラオケ 13:30～

・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。

★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまかさ TEL 553-2316

★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 TEL 562-1256

リラックス・カラオケ・カレーの日の申し込みは
4月1日(金)9時～スタートです。

★カレーの日開催★

【日時】4月20日(水)①11:30～ ②12:30～

【参加費】300円(おかわり100円)

【申し込み】4月1日(金)～4月15日(金)

※①か②どちらか申し込み時お伝えください。



映画サークル

【日時】4月16日(土)

前半 10:00～ 後半 13:30～

【観賞作品】ニューポリスストーリー

(2004作品)ジャッキーチェン主演

カラオケサークル

【日時】4月12日(土)10:00～

4月30日(土)13:30～

【各定員】5名 【参加費】無料