

【発行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057
糸魚川市南寺町1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX: 025(553)2318
URL: <https://tsukushinosato.com>

新年が明け、もう1カ月が過ぎようとしています。暖かい春の訪れもあともう少しですね。
皆様、お変わりありませんか？体調を崩しやすい時期でもあるので体調管理、感染症対策引き続き行っていきましょう。

高校生と一緒に考える・こころのバリアフリートーク「発達障害について」

地域活動支援センターこまくさでは、地域の皆様に向けて障がい理解についての啓発活動を定期的に行っております。1月13日(木)は県立糸魚川白嶺高校、生活福祉系列介護総合講習の授業の一環として、生徒の皆さんが自宅からのリモート参加での出前授業を行いました。今回は発達障害がある当事者の方にご登壇いただき、お話いただきました。質疑応答では、当事者の方と生徒の皆さんの年代が近いこともあり、今回のテーマである「障がい」についての質問以外にも地域の先輩として仕事についての質問も聞かれ、和やかな雰囲気での授業となりました。



発達障害当事者グループのご紹介

「発達サロン」は発達障害の診断を受けている当事者のグループです。随時、新しい仲間を募集しています。2カ月に1回程度、主に土曜日集まり勉強会、お楽しみ会を通じてメンバー同士の交流を行っています。

主な開催場所は地域生活支援センターこまくさです。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】地域生活支援センターこまくさ TEL553-2318

令和3年度
発達サロン

《今年度の予定》

- 9月25日(土) お楽しみ会
- 11月27日(土) 勉強会
- 1月22日(土) 勉強会
- 3月19日(土) 振り返りと新年度の希望&お楽しみ会

※開催時間は内容によって異なります。
詳細は地域生活支援センターこまくさまでお問い合わせください。

(参加対象)
・発達障害の診断を受けておられる方

同じ障がいを持った仲間
で意見交換ができていい！
分かり合える！

趣味を語ったり
楽しい話もできる！

**新しい仲間
募集中！**

《問合せ先》 地域生活支援センターこまくさ
TEL/FAX 025-553-2318

【コロナ対策徹底のお願い】

新潟県において、1月21日から「まん延防止等重点措置」が適用されました。

コロナ感染を防ぐために、いま一度、以下の徹底をお願い致します。

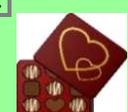
- ・混雑した場所、感染リスクの高い場所への外出や移動、不要不急の県外への往来は極力控える。
- ・食事以外でのマスクの着用 ・こまめな手洗い、手指消毒 ・密接、密閉、密集(三密)を避ける

普段と比べて体調が悪いときは、外出は避け、医療機関の受診をお願い致します。「新潟県 ホームページ」より

※熱や風邪症状がある方は、センターのご利用はお控えください。ご協力お願いいたします。

- ・相談・余暇活動（支援センターこまくさ）
- ・手作りお菓子ふくふく・パン販売（好望こまくさ・ひまわり作業所）

2022年（令和4年）
2月予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3  ・相談員連絡会議	4 支援センター 12時～休 ・支援M ・GHSM	5 ・お茶会 10:00～
6 お休み	7 ・支援センター余暇活動 休み	8 ・パン販売 (予約のみ)	9 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	10	11 建国記念の日 お休み	12
13 お休み	14  ・支援センター余暇活動 休み	15 ・世話人M	16	17 ・リラックリ 11:00～ ・センターさくらによる 就労相談室(事前申込 制)	18 ・相談員連絡会議 ・相談支援会議	19 ・映画 10:00～
20 お休み	21 ・支援センター余暇活動 休み	22 ・GHMM	23 天皇誕生日 お休み	24	25	26 ・さをり 10:00～12:00 ・卓球 9:00～11:00
27 お休み	28 ・支援センター余暇活動 休み	<p>・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。 下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています</p> <p>★パン販売（糸魚川地域）手作りお菓子ふくふく：好望こまくさ TEL 553-2316 ★パン販売（青海地域）ひまわり作業所 TEL 562-1256</p>				

リラックリの申し込みは 2月4日(金)9時～受付スタートです。

2月リラックリ CLUB お誘い

【防災についてみんなで学びましょう！】

災害時にも役立つ簡単パッキングと防災学習
(オムライスとチョコレートのデザート作り)

【開催日時】2月17日(木)

【内容】ポリ袋を用いた調理と防災学習会

【定員】5名 【参加費】300円

【申込み期間】2月4日(金)～15日(火)



映画サークルのご案内

【開催日時】2月19日(土)
10:00～

【観賞作品】

『レジェンド・オブ・ドラゴン

鉄仮面と龍の秘宝』

(2020年作品)

ジャッキー・チェンと

アーノルド・シュワルツェネッガー

共演アクションアドベンチャー