



# 令和4年1月 バタバタ新聞 第267号

【発行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057  
糸魚川市南寺町1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025(553)2318  
URL: <http://www.tsukushinosato.com>

2021年はさまざまな出来事がありましたがおみなさまにとってはどんな1年でしたでしょうか。2022年気持ちを新たに新しい1年をむかえましょう。

## 【11月12月の活動報告】

### 石のかお作りと秋の収穫祭

11月25日(木)は芸術の秋・食欲の秋ということで、前半は石のかおコンテスト出展に向けて石のかおをつくり、後半は秋の味覚がたっぷり入った昼食をいただきました。参加者からは「おいしかった」「デザートのスィーポテトがまた食べたい」と大好評でした。



### 家族会カレー



12月11日(土)は糸魚川市家族会と輪投げやカラオケを一緒に行い交流を楽しみました。その後は家族会特製ポークカレーをいただきました。家族会の皆様、ごちそうさまでした。

### さをり織り見学とクリスマスランチ



12月23日(木)は久しぶりの青空の元、歩いて共場糸魚川 commons 様で開催されているさをり織りの展示会に行ってきました。趣のある素敵なインテリアの中に展示されているさをり作品をじっくりと観賞してきました。その後ランチはセンターこまくさ職員特製ラップサンド4種類・グラタン・スープ・からあげ・ミニデザート付の特別メニューでクリスマス気分を味わいました。

### ココロのバリアフリートーク

12月17日(金)は糸魚川市民向け啓発活動イベントココロのバリアフリートークを駅北広場キターレで開催しました。今回は精神障がいがある方3名に登壇いただき自身の障がい、日々の生活等、それぞれの思いを語っていただき、精神障がいに対する理解を参加した市民の方々と深めました。

### ミニクリスマス会



12月18日(土)はケーキと温かい飲み物をいただきながらYouTubeで配信されたつくしんぼ音楽祭を鑑賞。その後は輪投げ、ボードゲームを行い楽しく過ごしました。最後に松ぼっくりのミニクリスマスツリーをみんなで手作りし、お土産としてお持ち帰りいただきました。



- ・相談・余暇活動（支援センターこまくさ）
- ・手作りお菓子ふくふく・パン販売（好望こまくさ・ひまわり作業所）

2022年（令和4年）

1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦 お休み
2 お休み	3 お休み 	4 	5	6 ・スポーツ 10:00 ・相談員連絡会議	7 支援センター 12時～休み ・支援センター-M ・GHSM	8 ・卓球 9:00～11:00 ・お茶会 10:00～11:00
9 お休み	10 成人の日 お休み	11 ・パン販売	12 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	13 ・スポーツ 10:00 ・センターさくらによる 就労相談室(事前申込 制) ・バリアフリー講座	14	15 ・映画 10:00～ 『地獄の花園』
16 お休み	17 ・支援センター余暇活動 休み	18 ・世話人M	19	20 ・スポーツ 10:00	21 ・相談員連絡会議	22 ・卓球 9:00～11:00 ・さをり織り 10:00～12:00 ・発達サロン
23 お休み	24 ・支援センター余暇活動 休み	25 ・お菓子販売 ・GHMM	26 ・絵手紙 10:00～	27 リラックリ 日帰り温泉 ひすいの湯 	28 支援センター 15時～休み ・職員研修	29 ・輪投げ 10:00～11:00
30 お休み	31 ・支援センター余暇活動 休み	<p>・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています★パン販売（糸魚川地域）手作りお菓子ふくふく：好望こまくさ ☎ 553-2316 ★パン販売（青海地域）ひまわり作業所 ☎ 562-1256</p>				

### 第25回チャリティーつくしツリー募金箱オープン式の報告

12月24日（金）、つくしセンターにてチャリティーつくしツリー募金箱オープン式が開催されました。糸魚川市こころの総合ケアセンター並びに好望こまくさ、上越市の多数の事業所に設置されていた募金箱の集計が行われました。募金額の総額は 331,048円 でした。寄付先についてはNHK 歳末助け合い 2万円、令和3年7月大雨災害への義援金 3万円他、必要経費を差し引いたものは障がい者の就労支援のための積み立てにさせていただきます。皆様のご協力、誠にありがとうございました。



### 1月リラックリ CLUB のお誘い【センターこまくさ☆ホームつくし合同企画】

#### 日帰り温泉 IN ひすいの湯

【日時】令和4年1月27日（木）10:00 センターこまくさ集合 14:00 頃解散

【内容】ひすいの湯での入浴と昼食

【参加費】・入浴料 900円（65歳以上 600円）・昼食代（ひすいの湯館内での食事）

【定員】10名 【申し込み期間】1月5日（水）～1月25日（火）午前まで

