



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

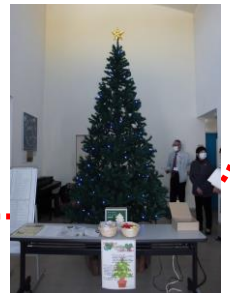
URL <http://www.tsukushinosato.com>

2021 第25回 チャリティつくしツリー点灯式

11月25日(木)に、つくしセンターにて「第25回 チャリティつくしツリー点灯式」が行われました。つくしセンターに設置された大きなクリスマスツリーに明かりが灯され、チャリティ活動がスタートしました。今年は、みなさんのカウントダウンとともに、つくし工房の木嶋涼さんより点灯していただきました。

チャリティつくしツリーとは、障がい者の社会参加促進ならびに社会貢献を目的に開催している募金活動で、今年度で25回目を迎えました。この活動は、医療・福祉・教育の「和・道」医療福祉グループ、上越地域障害福祉サービス事業所及び企業団体、計57か所のご協力のもと行っております。活動にご協力いただいた方には、クリスマスツリーに「愛情」と「希望」を表した赤と黄色のリボンを結んでいただき、ツリーを華やかに彩っていただきたいと思います。また、500円以上のご寄付をいただいた方には、つくしの里特製のお菓子を差し上げます。みなさまのご協力をお願い致します。

★チャリティ開催期間:令和3年11月25日(木)~12月23日(木)



♪第28回 つくしんぼ音楽会のご案内♪

- 日時: 令和3年12月18日(土) 14:00~14:30
- 開催方法: YouTubeによるライブ配信
- 出演: 高田木曜会合唱団 有志の皆さま
- チケット代: 500円

クリスマスにぴったりの曲を歌っていただきます!

※今年はチャリティつくしツリーとタイアップし、チャリティコンサートとして開催します。

チケット代の一部をチャリティつくしツリーへ寄付させていただきます。

申込方法につきましては、右記QRコードから申込フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。

申込確認後、事務局(つくしセンター)より振込用紙とつくし工房自家焙煎コーヒー(1袋)をお送りします。



申込はこちら

●忘年会のご案内●

- 日時: 令和3年12月28日(火) 11:00~14:00
- 内容: 食事会、ゲーム、抽選会
- 場所: つくしセンター
- 参加費: 1,000円
- 定員: 15名
- 送迎: 申込時にご相談ください。



※コロナの感染状況によっては中止とさせていただきます。
場合があります。

★チャリティつくしツリー

募金箱オープン式のご案内★

- 日時: 12月24日(金)
14:00~14:30
- 場所: つくしセンター
- 内容: チャリティつくしツリーの募金活動で
集まった募金額の発表

※例年はクリスマス会を同時開催していましたが、
昨年同様に、今年も新型コロナウイルス感染予防
の措置をとるため、開催しないこととしました。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------|------------------------|----------|------------------------|-----------------------------|--------------|
| | | | 1 喫茶お休み | 2 つくしラーメン | 3 | 4 |
| ★「レク」「サークル」等への参加には、(事前予約)が必要です。 ★予約開始日は、(12月1日(水))です。 全て先着順であり、定員になり次第締め切らせていただきます。 | | | | ●軽作業 | 軽食の日 | 休館 |
| 5 | 6 | 7 ランチ | 8 喫茶お休み | 9 つくしラーメン | 10 | 11 |
| 休館 | 軽食の日 | 塩肉じゃが ●軽作業 | | ●軽作業 | 軽食の日 | 休館 |
| 12 | 13 | 14 ランチ | 15 喫茶お休み | 16 つくしラーメン | 17 | 18 |
| 休館 | 軽食の日 | プリの オイスター炒め ●軽作業 | | ●軽作業 | 軽食の日 手芸サークル | つくしんぼ 音楽会 |
| 19 | 20 | 21 ランチ | 22 喫茶お休み | 23 つくしラーメン | 24 | 25 |
| 休館 | 軽食の日 テーブルゲーム サークル | ビーフシチュー ●軽作業 | | ●軽作業 | チャリティ つくしツリー募金箱 オープン式 | 休館 |
| 26 | 27 | 28 喫茶お休み | 29 喫茶お休み | 30 | 31 | 1/1 |
| 休館 | 軽食の日 | ★忘年会★ | | 12月30日(木)から1月3日(月)まで休館 | | |

令和3年度上越地域精神保健福祉フォーラム

『つながりの中で自分らしく生きる』

- 日時：令和3年12月11日(土)
- 第1回 10:30~11:45
- 第2回 13:30~14:45
- 場所：上越市市民プラザ2階 第1会議室
- 内容：DVD上映(地域で生活する方のメッセージや、地域活動支援センターの紹介)
- ★第1回か第2回のどちらかを選びご参加ください。
- ★参加には申込が必要です。申込は12月2日(木)までとなっております。まだお済みでない方は申込をお願いします。

テーブルゲームサークル

- 日時：12月20日(月) 13:00~14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など

手芸サークル

- 日時：12月17日(金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたいものを持ち寄り活動します。

パソコンサークル

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など

◆年末年始の開館状況について◆

- ・12月27日(月)で、喫茶・軽食つくしんぼの年内営業終了
- ・12月29日(水)は、憩いの場の利用は午後3時まで
- ・12月30日(木)~1月3日(月)は、休館
- ・1月4日(火)より、開館

★喫茶つくしんぼからお知らせ★

12月2日(木)より、つくし工房で焙煎したコーヒーを販売します。一粒一粒ていねいに厳選した、ブラジル産サンマリノのコーヒー豆を、中深煎りに焙煎しました。苦いだけでなく、ほのかな甘みも感じられるコーヒーです。ぜひご賞味ください!

- つくし工房自家焙煎コーヒー 200円