回覧
掲示

令和３年１２月

バタバタ新聞

第266号

【発　行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業･相談支援事業)
〒941-0057
糸魚川市南寺町１－１－６
糸魚川市こころの総合ケアセンター２階
TEL/FAX：０２５（５５３）２３１８
URL:http://www.tsukushinosato.com

大雪でスタートした 1 年も残りわずかとなりました。寒い日が続いておりますが、皆様いかがおすごしでしょうか？
12 月こまくさではミニクリスマス会等、さまざまなレクリエーションを予定して皆様の来所をお待ちしております。

第２２回バタバタまつりを終えて

11 月 20 日（土）糸魚川市精神保健福祉啓発イベント『第 22 回バタバタまつり』が開催されました。メインイベントの講演会では家族会や支援者の方々にご登壇いただき、それぞれの思いや糸魚川市の福祉について話し合い、これからについて一緒に考えました。その他、動画を用いた事業所紹介、授産製品販売、そして、今年は感染症対策を講じた中、施設内のみ開催でしたが、利用者の方々や地域のことも達の作品が会場内を華やかに彩りました。そして、一度は延期となりましたが、無事開催することができました。ご協力いただいた関係者の皆様、企業の皆様、ボランティアの皆様、誠にありがとうございました。

第 25 回チャリティつくしツリーのご案内

今年も 11 月 25 日（木）～12 月 24 日（金）にかけて開催いたします。この活動は障がい者の社会参加促進並びに社会貢献を目的に開催している募金活動です。今年は「障がい者の就労支援のための積立」「令和 3 年 7 月大雨災害への義援金」「NHK歳末助け合いへの寄付」に充てさせていただきます。こころの総合ケアセンター1Fならびに、好望こまくさにツリーと募金箱を設置しております。皆様のご協力お待ちしております。（オープン式は 12 月 24 日（金）に開催いたします。）

12 月リラックリのお誘い

その①『ミニクリスマス会』

【日時】12 月 18 日（土）14:00～15:30
【内容】･オセロ等のボードゲームやトランプ
　　･第25回つくしんぼ音楽祭オンライン観賞

【参加費】200 円（ケーキ･飲み物代）
【申込み締め切り】12 月 17 日（金）

その②『糸魚川コモンズさをり織り見学と クリスマスランチ会』

【日時】12 月 23 日（木）10:00 集合 13:00 頃解散
【内容】糸魚川コモンズ様にて「さをり織」の見学、機織り体験
　　その後センターこまくさにてクリスマスランチ
【参加費】600 円　【定員】10 名
【申し込み締め切り】12 月 18 日（土）

第 28 回つくしんぼ音楽会のおしらせ

今年は 12 月 18 日（土）YouTubeによるライブ配信にて開催いたします。出演は高田木曜会合唱団 有志の皆さま。
ご自宅での観賞をご希望の方は、
センターこまくさまでお問い合わせください。

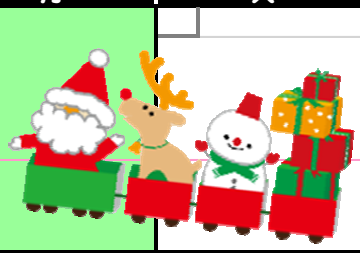
糸魚川市家族会主催

家族会カレーのお誘い

【内容】カレーライス　【食事代】300円
【日時】12月11日(土)12:00～13:00
【申し込締め切り】12月10日(金)AM まで

・相談・余暇活動（支援センターこまくさ）　　2021年（令和3年）
・手作りお菓子ふくふく・パン販売（好望こまくさ・ひまわり作業所）　　12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ・スポーツ10:00 ・相談支援会議	3	4 ・お茶会10:00 ・卓球 9:00～11:00
5 糸魚川地区精神福祉フォーラム	6 ・支援ｾﾝﾀｰ余暇活動休み	7	8 ・絵手紙 10:00 ・経営会議	9 ・スポーツ10:00 ・センターさくらによる就労相談室	10 支援ｾﾝﾀｰ 12時～休 ・支援M ・GHSM	11 ・家族会カレー 12:00～ ・カラオケ 14:00～
12 お休み	13 ・支援ｾﾝﾀｰ余暇活動休み	14 ・パン販売 世話人M	15	16 ・スポーツ10:00	17 ・ココロのバリアフリートーク18:00～ （キターレ） ・相談員連絡会議 ・相談支援会議	18 ・映画10:00～ ・リラックリその①『ミニクリスマス会』 ・つくしんぼ音楽祭
19 お休み	20 ・支援ｾﾝﾀｰ余暇活動休み	21	22 ・絵手紙 10:00 ・経営会議	23 リラックリその②『さをり織見学とクリスマスランチ』	24	25 ・さをり 10:00～12:00 ・卓球9:00～11:00
26 お休み	27 ・支援ｾﾝﾀｰ余暇活動休み	28 ・お菓子販売	29 ・午後センター大掃除 ・仕事納め			



年末年始閉館のお知らせ

令和3年12月30日（木）～令和4年1月3日（月）
まで閉館させていただきます。
年始は1月4日（火）～平常どおり開館いたします。

12月のカラオケ・リラックリの申込みは12月3日（金）9時からです。

ひまわり内科様のご厚意で今年も11月22日にインフルエンザ予防接種を実施させていただきました。森田先生をはじめ、スタッフのみなさま、お忙しい中、ありがとうございました。今後も、手洗い・うがいなどの予防に努め、健康管理に気をつけていきたいと思います。

さをり織展示のお知らせ

共場糸魚川コモンズ様でセンターこまくさの利用者の方々が織り上げたさをりの展示を行います。是非、お立ち寄りください。
（期間中は、さをり織体験も行っております。）
【場所】共場糸魚川コモンズ　【住所】糸魚川市新鉄1－4－1
【日時】12月2日（木）～26日（日）　13時～17時
（7, 13, 14, 21日はお休み）

【映画サークル】

【日程】12月18（土）10:00～
【作品】『劇場版・鬼滅の刃　無限列車編』

【カラオケサークル】

【日程】12月11（土）14:00～15:30
【参加費】100円　【定員】10名

【予約制・パソコン教室】

文章を作りたい、インターネットがしたい等パソコン初心者の方大歓迎です。日時はご相談ください。