



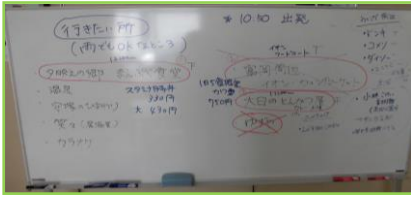
つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushinosato.com>



外出シクに行ってきました！



10月20日(水)、越後丘陵公園に行く予定でしたが、当日の天候が非常に悪く、安全面を考慮して行き先を変更しました。行き先は参加者のみなさんと相談して決めた結果、昼食は「となりのカレー屋さん」に行き、その後は「ドン・キホーテ」「ユニクロ」で買い物をする事になりました。

昼食は大きなトンカツが乗ったカツカレーやカツ重があり、みなさん喜ばれていました！買い物では、普段はなかなか行けないという参加者のみなさんの声も多く、お目当ての商品を購入される方もいれば、ウィンドーショッピングを楽しまれる方もいました。

越後丘陵公園にはまたリベンジで行きたいですね！



★2021 第25回 チャリティつくしツリー 点灯式★



- 日時：令和3年11月25日(木) 14:00~14:30
- 会場：つくしセンター



「チャリティつくしツリー」とは、障がい者の社会参加、並びに社会貢献を目的に開催している募金活動です。例年、お客様をお迎えし開催している点灯式ですが、昨年度に引き続き今年度も、新型コロナウイルス感染拡大予防の措置をとるため、多くの方が集まる形では行わないこととしました。

今年度の「チャリティつくしツリー」の実施方法や詳細につきましては、後日改めてご案内いたします。今年度もご協力のほど、よろしくお願いいたします。



●稲田グループのご案内●



- 日時：令和3年11月17日(水) 13:30~15:00
- 場所：四ヶ所会館
- 参加費：100円
- 送迎：申込時にご相談ください。
- 注意事項：マスクを着用してご参加ください。

※コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止させていただきます場合があります。

防災訓練のお知らせ

- 日時：11月18日(木) 13:30~14:30

ハウス道芝さんと合同の防災訓練を実施します。つくしセンターは通常通り開館しておりますが、憩いなどで来所されている方も参加をお願いします。



つくしセンター令和3年11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ランチ	3 休館	4 つくしラーメン	5	6
	軽食の日	トマトの チキン煮込み ●軽作業	文化の日 	 ●軽作業	軽食の日	休館
7	8	9 ランチ	10 喫茶お休み	11 つくしラーメン	12	13
休館	軽食の日	豆腐ハンバーグの 健康ご膳 ●軽作業		 ●軽作業	軽食の日	休館
14	15	16 ランチ	17 喫茶お休み	18 つくしラーメン	19	20
休館	軽食の日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">テーブルゲーム サークル</div>	ほくほくじゃが芋の コロッセ ●軽作業	稲田 グループ 	★防災訓練★  ●軽作業	軽食の日 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">手芸サークル</div>	休館
21	22	23 休館	24 喫茶お休み	25 替わり麺の日	26	27
休館	軽食の日	勤労感謝の日 		あんかけ 焼きそば ★つくしツリー 点灯式★ ●軽作業	軽食の日	休館
28	29	30 ランチ				
休館	軽食の日	豚キムチ ●軽作業				

★作品募集のご案内★

12月11日(土)に開催される、『令和3年度上越地域精神保健福祉フォーラム』にて、みなさんから寄せられた作品を展示します。作品を展示したいという方は、**11月30日(火)まで**に、つくしセンターへご連絡ください。

テーブルゲームサークル

- 日時：11月15日(月) 13:00~14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など
みなさんで楽しみましょう☆



手芸サークル

- 日時：11月19日(金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたい物を持ち寄って、それぞれの作品を作ります。刺しゅう、折り紙などご自由にお持ちください!



★「レク」「サークル」等へのご参加につきましては、(事前予約)が必要です。全て先着順であり、定員になり次第締め切らせていただきます。

★予約開始日は、(11月1日(月))です。

パソコンサークル

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など
※個別レッスンです。希望日時や内容についてはご相談ください。

