

つくしセンター ニュース



発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushinosato.com>

外出レク in 越後丘陵公園 参加者募集



10月の越後丘陵公園では、コスモスやバラが見頃だそうです。

綺麗な花を眺めながら公園内を歩いたり、景色を見ながら昼食をいただきましょう！



- 日時：令和3年10月20日（水）10：30～14：30
- 場所：越後丘陵公園
- 内容：越後丘陵公園内を散策し、園内のレストランにて昼食を食べます。昼食は、ビーフカレー、ラーメン、たれカツ丼などが食べられます。（700円～1000円程度かかります）
- 持ち物：① 障害者手帳（忘れた場合は、入場料が450円かかります）
② 現金2000円程度
③ 歩きやすい靴
- 定員：7名



※コロナウイルスの感染状況によっては、レクの開催を中止とさせていただきます場合があります。

◆南新町グループのご案内◆

- 日時：令和3年10月27日（水）13：30～15：00
- 場所：南三世代交流プラザ
- 参加費：100円
- 送迎：申込時にご相談ください。
- 注意事項：マスクを着用してご参加ください。



※コロナウイルスの感染状況によっては、開催を中止させていただきます場合があります。

★作品展示のご案内★

中嶋晃一さんが作った詩集をつくしセンターに展示しております。つくしセンターにお越しの際は、ぜひご覧ください。

つくしセンターでは、みなさんから寄せられた作品を展示しております。「作品を展示したい！」という方は、お気軽につくしセンターまでご連絡ください。



★一泊旅行の中止について★

毎年の恒例行事となっていた一泊旅行ですが、コロナウイルス感染予防のため、今年は中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。コロナが落ち着き、安心して旅行できる日が少しでも早く来るといいですね。

秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋などの言葉が思い浮かびますね。コロナ禍で活動が制限されることも多いですが、ランチを食べたり、作品を見たり、読書をするために、ぜひつくしセンターにお越しください！(^_^)

つくしセンター令和3年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>★「レク」「サークル」等へのご参加につきましては、(事前予約)が必ず必要です。全て先着順であり、定員になり次第締め切らせていただきます。 ★予約開始日は、(10月1日(金))です。</p>					1 軽食の日	2 休館
3 休館	4 軽食の日	5 ランチ 魚料理 ★軽作業お休み★	6 喫茶お休み	7 つくしラーメン  ●軽作業	8 軽食の日	9 休館
10 休館	11 軽食の日	12 ランチ 天津飯 (てんしんはん) ●軽作業	13 喫茶お休み	14 つくしラーメン  ●軽作業	15 軽食の日 手芸サークル	16 休館
17 休館	18 軽食の日	19 ランチ 栗ごはん ●軽作業	20 喫茶お休み 外出レク 越後丘陵公園	21 つくしラーメン  ●軽作業	22 軽食の日	23 休館
24/31 休館	25 軽食の日 テーブルゲーム サークル	26 ランチ おすすめ! ハロウィン メニュー  ●軽作業	27 喫茶お休み 南新町 グループ 	28 つくしラーメン  ●軽作業	29 軽食の日	30 休館

●喫茶活動 (喫茶・軽食つくしんぼ)

- 活動日時：月曜、金曜 (9:00~13:00)
- 活動内容：接客、簡単な調理など
- ※火曜、木曜は、つくし工房の就労訓練の場となっています。

●軽作業

- 活動日時：火曜、木曜 (10:00~11:30)
- 活動内容：チラシ折り込み作業など

※「軽作業」「喫茶活動」に興味をお持ちの方は、
まずはご相談ください。体験利用もできます。

テーブルゲームサークル

- 日時：10月25日 (月) 13:00~14:00
- 内容：トランプ、オセロ、将棋など
みなさんで楽しみましょう☆



手芸サークル

- 日時：10月15日 (金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたい物を持ち寄って、それぞれの作品を作ります。刺しゅう、折り紙などご自由にお持ちください!



パソコンサークル

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿の作成など
- ※個別レッスンです。希望日時や内容についてはご相談ください。

