



# 令和3年11月 バタバタ新聞 第265号

【発行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057  
糸魚川市南寺町1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025(553)2318  
URL: <http://www.tsukushinosato.com>

日ごとに秋も深まり朝晩と冷え込む日が増えてきました。そんな時は無理をせず、風邪などに注意して温かくしてお過ごしください。

## リラックリCLUBの報告「ひすいを探しました」

10月14日(木)は快晴の中、すざわ海岸にて糸魚川市にある石の博物館「フォッサマグナミュージアム」の学芸員小河原さんと一緒に石拾いをしました。小河原さんよりその場で拾った石の鑑定や説明をしていただき、大変充実した石拾いとなりました。ひすい探しのコツは「まずは根気!」との事で、みんなで一生懸命、ひすい探し探しましたが希少な石という事もあり、今回は残念ながら出会えませんでした。機会があればまた再チャレンジしたいです。



## 作品展示のお知らせ



糸魚川信用組合様本店ロビーにて、利用者の方の作品を展示いたします。お近くの方はぜひお立ち寄りください。

【展示期間】11月1日(月)~11月26日(金)

## 【バタバタまつりのお知らせ】

※来場ご希望の際は事前のお申し込みをお願いしております。

【開催日時】11月20日(土) 9:00~12:30

【開催場所】こころの総合ケアセンター

【お申し込み先】地域生活支援センターこまくさ

TEL025-553-2318

## 11月リラックリのお誘い

11月25日(木)のリラックリは2本立て

### ◆前半(10:00~)「石のかお作り」

10月のリラックリで拾った石や近くで見つけた石を使って「石のかお作り」しませんか?出来上がった作品は「石のかおコンテスト2021」に出品します!



### ◆後半(12:00~)汁の日

#### 『秋の収穫祭・特別メニュー』

- ・豚汁 ・きのこの炊き込みご飯
- ・ふろふき大根 ・お楽しみデザート

【食事代】300円



【開催日】11月25日(木)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日 お休み	4 ・スポーツ 10:00～ ・相談員連絡会議	5 支援 12時～休 ・支援M ・GHSM	6 ・卓球 9:00～ ・お茶会10:00～
7 お休み	8 ・支援センター余暇活動 休み	9 ・パン販売	10 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	11 ・センターさくらに よる就労相談室 (事前申込制)	12	13 ・カラオケ 10:00～ ・映画13:00～
14 お休み	15 ・支援センター余暇活動 休み	16 ・G世話人M	17	18 ・スポーツ 10:00～	19 支援 12時～休	20 バタバタまつり 9:00～12:30
21 お休み	22 ・インフルエンザ 予防接種 ・支援センター余暇活動 休み	23 勤労感謝の日 お休み	24 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	25 リラックリ 「秋の収穫祭」 10:00～	26 ・相談員連絡会議	27 ・卓球 9:00～ ・発達サロン 10:00～
28 お休み	29 ・支援センター余暇活動 休み	30	・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動き や関連事業・会議などを掲載しています ★パン販売(糸魚川地域)手作りお菓子ふくふく:好望こまくさTel 553-2316 ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 Tel 562-1256			

【スポーツ☆卓球サークルの紹介】

【スポーツ】主に木曜日 10時～11時位  
インターネット動画を観ながらラジオ体操や人気の  
筋トレ、簡単なエアロビクス等みなさんのリクエスト  
を聞きながら1時間程度運動をしています。一緒に  
運動しましょう!

【卓球】第1、4、5土曜日 9時～11時位  
公式の卓球台を用意しています。

- ・両方とも参加費は無料・予約も不要です。
- ・詳しい日程は予定表をご覧ください。

【カラオケサークル】

【日程】11月13(土)10:00～【参加費】100円

※10月に申し込みされていない方を優先いたします。

キャンセルされる際は前日までにお願いいたします。



【映画サークル】

【日程】11月13(土)13:00～

【観賞作品】『花束みたいな恋をした』

有村架純、菅田将暉 W 主演。

【予約制・パソコン教室】

文章を作りたい、インターネットがしたい等パソコン初心者  
の方大歓迎です。日時はご相談ください。