

猛暑もようやく過ぎ去り、秋風が心地よい時期になりました。8月30日～9月5日まで防災週間です。防災用品のチェックやハザードマップの確認などこの機会に確認してみましょう。

## 夏イベントの報告

### ～USA おどりました!～



7月31日(土)は夏のお楽しみイベントとしてセンター1Fの地域交流ホールでダンスイベントを行いました。特別講師かみや先生に分かりやすく、そして楽しく『USA』の振付を教えていただき、最後はノリノリで『USA』を踊る事ができました!イベント終了後、「またやりたい!」「とってもよかった」との感想を沢山いただきましたので、第2弾を近々予定しています。今回参加された方も、初めての方も是非、次回をお楽しみに!!

### ～リラックス CLUB ・ いっさくランチ～

8月7日(土)は市民レストランいっさくでランチ会を行いました。当日は大広間を貸し切りゆとりのあるスペースで和洋中、豊富なメニューから各自、好きなメニューを注文して、静かに美味しい食事を味わいました。



### ・新型コロナウイルス感染症拡大予防対策 および施設の利用についてのお知らせ

- ・入口でのアルコール消毒とマスクの着用でのご利用をお願いいたします。
- ・咳、のどの痛み、倦怠感、37度以上の微熱がある方はご利用をお断りする場合があります。
- ・県外の方と交流があった場合はご利用前にセンターこまくさにご相談ください。

### 9月のリラックス CLUBのお誘い

災害時や非常時に活用できるポリ袋を使った簡単クッキングを体験しませんか?

【内容】調理実習 【参加費】300円

【日時】9月16日(木)11:00～

【場所】センターこまくさ

【メニュー】①カレーライスかハヤシライス

②菓子じゃがりこを用いたサラダ

③おたのしみデザート

【申し込み】9月2日(木)～9月15日(火)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ・お茶会 10:00
5 お休み	6 ・支援センター余暇活動 休み	7 支援センター 12時～お休み	8 絵手紙 10:00～	9 ・体操10:00～ ・センターさくらによる 就労相談室(事前申し込み 制) ・GHSM	10	11 第22回 バタバタまつり 9:00～12:30
12 お休み	13 ・支援センター余暇活動 休み	14 パン販売	15	16 ・リラックリCLUB 11:00～ 調理実習	17	18 ・映画10:00～ ・さをり3:00～
19 お休み	20 敬老の日 お休み	21	22 絵手紙 10:00～ ・経営会議	23 秋分の日 お休み	24	25 ・卓球9:30～
26 お休み	27 ・支援センター余暇活動 休み	28 お菓子販売 ・世話人M	29	30 体操10:00～	<p>・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています</p> <p>★パン販売(糸魚川地域) 手作りお菓子ふくふく 好望こまくさ TEL 553-2316</p> <p>★パン販売(青海地域) ひまわり作業所 TEL 562-1256</p>	

・リラックリの申し込みは **9月2日(木)9時スタート**

**映画サークル** 日程:9月18日(土)10時～  
**観賞作品:『モンスターハンター』**  
 (2020年製作 /104分/アメリカ/吹き替え)  
 大ヒットゲームシリーズ「モンスターハンター」の

**予約制★パソコン教室**  
 パソコンの使い方について個別指導いたします。  
 時間は45分程度。インターネット・動画を観てみたい。  
 文章を作りたい等パソコン初心者の方大歓迎です。

**第22回バタバタまつり**  
**【日時】9月11日(土)**  
**9:00～:12:30**  
**※事前のお申し込み制となっております。**  
**参加ご希望の方は下記までご連絡ください。**  
 ・地域生活支援センターこまくさ  
 TEL/FAX025-553-2318