



令和3年10月

バタバタ新聞

第264号 

【発行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)
〒941-0057
糸魚川市南寺町1-1-6
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
TEL/FAX: 025(553)2318
URL: <http://www.tsukushinosato.com>

雲一つない澄み切った空にとんぼの姿を見つけると秋の訪れを感じます。皆さんはどんな時に秋の訪れを感じますか？身近でさまざまな秋を見つけましょう。

～リラックス CLUB の報告～

9月16日(木)は、耐熱性ポリ袋を用いた簡単調理「パッククッキング」を行いました。メインメニューはカレーライス or ハヤシライス！コーン、ひき肉、たまねぎ等の具材を袋に入れて混ぜ合わせ袋のまま茹でるだけで美味しいルーが出来ました！ごはんもポリ袋で美味しく炊けました。



そして、付け合わせは「じゃがりこ」を砕いて混ぜたサラダに、おたのしみデザートは市販のヨーグルトかプリンでした♪参加者からは「美味しかった」「家でもやりたいです」「じゃがりこサラダおいしかった」「次は牛丼か豚丼を作ってみたいです」と様々な感想をいただきました。



今回調理したメニューのレシピを、事務室で配布しております。
ご希望の方はお声かけください♪

【バタバタまつりのお知らせ】

県の特別警報に伴う公共施設休止により延期しておりましたバタバタ祭りの日程が決定いたしましたのでお知らせいたします。

【開催日時】11月20日(土)

9:00～12:30

【開催場所】こころの総合ケアセンター

※ご来場の際は事前のお申し込みをお願いしております。

【お申し込み先】

地域生活支援センターこまくさ

TEL025-553-2318



オセロ好き集まれ！

オセロ大会

【日時】10月30日(土)

10:00～11:00



10月リラックスのお誘い



『秋の日本海を満喫しましょう IN 須沢海岸』

須沢海岸でゲームを交えながら楽しく石拾いをしませんか？当日は、フォッサマグナミュージアムの学芸員の方に
お越しいただき、その場で石の鑑定や石についての話もお聞きます。その後はフリータイム・昼食を予定しています。
海をのんびり眺めたり、海に向かって叫んだり、この機会に海を満喫しましょう。

【内容】須沢海岸で学芸員の方と一緒に石拾いとゲーム、散策、昼食 【定員】8名

【日時】10月14日(木)9時50分センターこまくさ集合 13時30分頃終了

※青海地区の方：現地集合解散も可能です。(10時10分集合。13時30分頃解散予定。)

【持ち物】昼食、飲み物、ハンカチ、各自必要なもの

(昼食はウェルフェアカネヨ様の日替わり弁当を注文することも可能です注文の場合は普通450円

大盛500円をお持ちください。)

《雨天の場合フォッサマグナミュージアム見学予定》


日	月	火	水	木	金	土
					1 支援センター 12時～お休み ・支援M ・GHSM	2 ・卓球 9:00～ ・お茶会 10:00～
3 お休み	4 支援センター余暇活動 休み	5 「和・道」医療福祉G連 携協議会	6	7 ・センターさくらによる 就労相談室（事前申込制） ・相談員連絡会議 ・バリアフリー講座 （白嶺高校）	8 ・お茶会 10時～ 中学生 キャリアフェスティバル	9 ・カラオケ 10:00～
10 お休み	11 支援センター余暇活動 休み	12 ・パン販売 ・世話人M	13 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	14 ・リラックス 須沢海岸石拾い 09:50～	15 ・相談支援会議 ・相談員連絡会議	16 ・映画 10:00～
17 お休み	18 支援センター余暇活動 休み	19 	20	21 ・体操 10:00～	22 ・お茶会 10時～ ・相談支援会議研修会	23 ・卓球9:00～ ・さをり織り 9:00～14:00
24 お休み	25 支援センター余暇活動 休み	26 ・お菓子販売 ・世話人M	27 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	28 ・体操 10:00～	29	30 ・卓球9:00～ ・オセロ大会 10:00～
31 お休み 	<p>・カラオケ・リラックスの申し込みは 10月1日（金）9時から受付です！ その他の余暇活動は事前申し込み不要です。 当日参加歓迎です。</p>					

・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています

★パン販売（糸魚川地域）手作りお菓子ふくふく
好望こまくさ TEL 553-2316


★パン販売（青海地域）ひまわり作業所 TEL 562-1256

・カラオケサークル
【日程】10月9日（土）10時～
参加費：100円 定員：5名
※キャンセルされる際は前日までお願いいたします。



・パソコン教室
文章を作りたい、インターネットがしたい等パソコン初心者の方大歓迎です。日時はご相談ください。

・映画サークル
【日程】10月16日（土）10:00～
【観賞作品】『花束みたいな恋がしたい』
（2021年製/124分/日本）
有村架純、菅田将暉 W 主演。
5年間の恋愛を描くラブストーリー。



（ボランティア募集しております）パソコン・絵手紙・さをり織り・手芸・卓球・オセロ・体操等の活動を一緒にして下さる方を募集しております。ご興味のある方は地域生活支援センターこまくさ（553-2318）までご連絡ください。お待ちしております。