

# 令和3年8月 バタバタ新聞

第262号

【発行】バタバタ新聞編集部

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057  
糸魚川市南寺町1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX: 025(553)2318  
URL: <http://www.tsukushinosato.com>

今年、オリンピック、パラリンピック、甲子園とスポーツが盛りだくさんの夏ですね。  
自宅のテレビで観戦する方も多いと思います。室内でも適度な塩分と水分補給で熱中症対策行っていきましょう。

## リラックリ CLUB の報告

7月7日(水)ミニセタイイベントを行いました。

当日は、利用者の方と作った七夕飾りが会場を彩り、思い思いの願い事を短冊に込めました。そして、メインは七夕カレー！家族会の方や職員より寄付でいただいた自家製野菜を用いたポークカレーの上には、七夕にちなみ星やハート型のニンジン、チーズ、オクラをトッピング。参加者からは『美味しかった』『かわいい飾りですね』と好評でした♪



## 8月リラックリのお誘い

- 【内容】『いっさく』でランチ
- 【日時】8月7日(土)11時15分センターこまくさ集合
- 【持ち物】食事代(1000円~2000円位)、各自必要なもの
- 【申し込み】7月31日(土)~8月6日(金)午前まで
- 【メニュー例】冷やし中華セット 1,089円・ミニ天井と盛うどんセット 979円・ミートソースパスタ 759円など

## 高校生と考える・心のバリアフリー

地域活動支援センターこまくさでは、障がい理解についての啓発活動を定期的に行っております。

7月15日(木)は県立糸魚川白嶺高校の生活福祉系列を専攻する高校生を対象にした、こころのバリアフリー講座「障がいがある人の災害体験」開催しました。視覚障がい、聴覚障がいの当事者の方より、障がい、普段の生活、糸魚川大火の経験や、その時に必要だった支援について話を伺い皆さん真剣に話に聞き入っておりました。その後グループワークを行い、今後どのようなサポートが必要なのか等みんなで考え発表していただきました。

## 第22回バタバタまつり 展示作品募集のお知らせ

絵画・写真・塗り絵・手芸品・習字  
絵手紙などの作品を募集いたします。  
皆様の作品お待ちしております！


【締め切り】9月6日(金)

【作品のお持ち込み・お問い合わせ先】  
地域生活支援センターこまくさ2F  
TEL/FAX025-553-2318

(ボランティア募集しております) パソコン・絵手紙・さをり織り・手芸・卓球・オセロ・体操等の活動を一緒にして下さる方を募集しております。ご興味のある方は地域生活支援センターこまくさ(553-2318)までご連絡ください。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ・支援センター余暇活動休み	3 「和・道」医療福祉G連携協議会	4 	5 ・体操 10:00～ ・相談員連絡会議	6 支援センター 12時～休み ・支援M ・GHSM	7 ・お茶会 10:00～ ・リラックリ 11:15～
8 山の日 お休み	9 振替休日 お休み	10 ・パン販売 ・世話人M	11 ・絵手紙 10:00～ ・経営会議	12 ・体操 10:00～ ・利用者支援部会	13	14 ・カラオケ 10:00～
15 お休み	16 ・支援センター余暇活動休み	17	18 ・施設長会議	19 ・体操 10:00～	20	21 ・映画 10:00～
22 お休み	23 ・支援センター余暇活動休み	24 ・お菓子販売	25 ・絵手紙 10:00～	26 ・体操 10:00～	27 支援センター 12時～休み ・法人研修	28 ・卓球 9:00～ ・さをり織り 10:30～15:00
29 お休み	30 ・支援センター余暇活動休み	31	<p>・カレンダーの上段は利用者の方が参加可能な行事です。下段は施設の動きや関連事業・会議などを掲載しています。</p> <p>★事業内容についてのお問い合わせ・センターこまくさ ☎ 553-2318                      ★パン販売(糸魚川地域)・手作りお菓子ふくふく好望こまくさ ☎ 553-2316                      ★パン販売(青海地域)ひまわり作業所 ☎ 562-1256</p>			

・カラオケ・リラックリの申し込みは7月31日(土)9時から受付です!  
 その他の余暇活動は事前申し込み不要です。当日参加歓迎です。



### ・カラオケサークル

ジョイサウンド使用。楽曲も豊富です。  
 センターで本格的なカラオケが楽しめます。  
 日程:8月14日(土)  
 参加費:100円 定員:5名  
 ※7月に参加されていない方を優先させていただきます。キャンセルの場合は前日までにご連絡ください。

### ・映画サークル

日程:8月21日(土)10時00～  
 観賞作品:『僕のワンドラマティックライフ』  
 (2017年製/100分/アメリカ/吹き替え)  
 犬と人間の深い絆を描いた世界中で大ヒットした感動作品です。

### ・予約制★パソコン教室

パソコンの使い方について個別対応いたします。  
 時間は45分程度。インターネット・動画を観てみたい。  
 文章を作りたい等パソコン初心者の方大歓迎です。  
 日時をご相談ください。

