

つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushinosato.com>



ラーメンを食べに行ってきました！

6月16日(水)に、障害者就労支援センターWITHにラーメンを食べに行きました。たくさんの種類のラーメンがあり、みなさん自分の好きなものを注文されていました。みなさんからは「おいしかった」「家族でまた来たい」などの感想が聞かれ、大満足な時間を過ごしました。ラーメンの他にジェラートもあり、これからの暑い時期にはより一層おいしくいただけると思います！みなさんもぜひ足を運んでみてください！



その後は無印良品へ行きました。無印良品の他にも100円ショップ、スーパー、飲食店などさまざまな店があるので、みなさん思い思いの場所で買い物を楽しまれていました。まだコロナも落ち着かない状況ですが、好きな場所に気兼ねなく行ける状況が早く訪れるといいですね。



❀ 外食レク in はなの家 ❀

- 日時：令和3年7月21日(水) 12:00~14:00
- 内容：「就労継続支援事業所 はなの家」のランチを食べに行きます。
- 持ち物：昼食代、各自必要な金額をお持ちください。
(参考：ランチのみ500円、ドリンク付き700円、ケーキ付き1,000円)
- 定員：10人(定員に達した場合はお断りさせていただきます)
- 送迎：申込時にご相談ください。



♪ 稲田グループのご案内 ♪

- 日時：令和3年7月28日(水) 13:30~15:00
- 場所：四ヶ所会館
- 参加費：100円
- 送迎：申込時にご相談ください。
- 注意事項：マスクを着用してご参加ください。



防災訓練のお知らせ



- ハウス道芝さんと合同の防災訓練を実施します。憩いなどで来所されている方も参加をお願いします。
- 日時：7月29日(木) 13:30~15:00

★ 喫茶つくしんぼからのお知らせ ★

★7月2日(金)から、月曜と金曜に提供しているメニューに「サーモンクリームパスタ」が加わりました！クリーミーなソースにサーモンの旨味が効いた一品です！その他にもパスタやご飯物、ドリンクもごさいます。ご来店お待ちしております。



★7月29日(木)より、つくしラーメンが夏季限定の「冷やし中華」に変更となります。しばらくの間は、つくしラーメンはお休みになります。暑い時期限定のメニューを、ぜひお召し上がりください！





つくしセンター令和3年7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 つくしラーメン	2	3
				 ●軽作業	軽食の日	休館
4	5	6 ランチ ★七夕メニュー★ ちらし寿司 ●軽作業	7 喫茶お休み	8 つくしラーメン ●軽作業	9 軽食の日	10 休館
11	12	13 ランチ 豚肉とナス・ピーマンのみそ炒め ●軽作業	14 喫茶お休み	15 つくしラーメン ●軽作業	16 軽食の日 手芸サークル	17 休館
18	19	20 ランチ 魚料理 ●軽作業	21 喫茶お休み	22 休館 海の日 	23 休館 スポーツの日 	24 休館
25	26	27 ランチ 中華丼 ●軽作業	28 喫茶お休み 稲田グループ 	29 冷やし中華 ★防災訓練★ ●軽作業	30 軽食の日	31 休館

★「レク」「サークル」等へのご参加につきましては、
(事前予約) が必要です。全て先着順であり、定員
になり次第締め切らせていただきます。
★予約開始日は、(7月1日(木))です。

将棋サークル

- 日時：7月26日(月) 13:00~14:00
- 内容：将棋の他に、オセロやトランプもOK
みなさんで楽しみましょう☆



手芸サークル

- 日時：7月16日(金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたい物を持ち寄って、それぞれの作品
を作ります。刺繍、折り紙などご自由にお持ちく
ださい!



パソコンサークル

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、家計簿、暑中見舞いの作成など
※個別レッスンです。希望日時や内容についてはご相談く
ださい。



●喫茶活動 (喫茶・軽食つくしんぼ)

- 活動日時：月曜、金曜 (9:00~13:00)
- 活動内容：接客、簡単な調理など
※火曜、木曜は、つくし工房の就労訓練の場となっ
ています。

●軽作業

- 活動日時：火曜、木曜 (10:00~11:30)
- 活動内容：折り込み作業など

※「軽作業」「喫茶活動」に興味をお持ちの方は、
まずはご相談ください。体験利用もできます。