

令和3年度



つくしひまわり にっこりプロジェクト & でっかいひまわりコンテスト ～まあるいところで 共ににっこり～

みんなで一緒にひまわりを育てて、種を採ってみませんか？

休耕地、お家のお庭、公園、プランターなど

上越地域をひまわりでいっぱいにしちゃおー！

採れたひまわりの種はつくし工房でオイルやお菓子に

参加された皆さんには採れた種の量に応じてプレゼントあり！

そして今年は、でっかいひまわりを育てた方に 豪華賞品をご用意！？

たくさんのご参加、ご協力をお願いします



にっこりプロジェクト

種まき期間 **5月～6月下旬** (開花は種をまいてから約60日後が目安)

参加方法 **種まきから刈り取り、種の乾燥まで** していただき
種の状態でお持ち込みください

参加費 **無料** (種はプロジェクトが提供します)

ご寄附 栽培は難しいという場合は、
ご寄附という形でご協力いただけると幸いです
個人 1口 300円、団体 1口 10,000円 ※何口でも可

でっかいひまわりコンテスト

参加方法 **にっこりプロジェクトで育てた 一番大きなひまわりを
コンテストに出品してください (花の直径を競います)**

参加条件 ①プロジェクトが提供した種から育てたひまわりのみ有効です
②お花の状態の写真をデータまたはプリントしてご提供ください
③枯れたあと刈り取り、そのままの状態でお持ち込みください
④応募は、ひと家族 (ひとつの団体) から1個のみとします

応募〆切 **9月30日 (木)** 結果はホームページやSNSにて発表します

主催 ひまわり植栽実行委員会 後援 「和・道」医療福祉グループ

連絡先 (福)上越つくしの里医療福祉協会 つくし工房 (担当 清水・田邊)

〒943-0109 新潟県上越市大字北新保 55-1

TEL 025-520-3294 FAX 025-520-2582

E-MAIL tsukushifarm@tsukushinosato.com

URL <https://tsukushinosato.com>

ホームページQRコード →



“一本のひまわり で 一つのこころの輪 を結ぼう ”

新型コロナウイルスの終息がなかなか見えない、こんな時だからこそ、ひまわりで地域を明るくしたい！ 「つくしひまわり にっこりプロジェクト」では、皆さんのお家、地域、職場をひまわりで彩ってもらいたい、と願っています。

令和2年は、南新保の地に、ひまわりの種からオイルを搾るための施設「つくしひまわりステーション」が建設され、オイル販売の新しいブランド「ひまわり日和」も立ち上がりました。そして、このプロジェクトをとおして、花を楽しむだけでなく、障がい者の皆さんが今よりもっと働くことの喜びを感じられるようになればいいなと思います。



“まあるいところで共ににっこり 一こころの理解を求めて”
と、こころの輪を広げ互いに結び合っていきたいと思います。

平成22年から始まったひまわりを咲かせる活動は12年目を迎えました。ご興味ご関心のある個人、団体様からふるってご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

令和3年5月吉日

ひまわり植栽実行委員会 代表 川室 優

つくしひまわり にっこりプロジェクト&でっかいひまわりコンテストの内容につきましては、別紙もご覧ください。

- ① つくしひまわり にっこりプロジェクト 植栽ボランティア募集チラシ (A4 両面)
- ② ひまわりの育て方ガイド (A4 両面)
- ③ 申込書 (A4表面 栽培にご協力いただける方用、裏面 寄附金でご協力いただける方用)

速報 第10回越後ひまわり祭 開催決定！

内容 (予定) つくしファーム第2ひまわり畑散策、ひまわりマルシェ開催、Youtubeひまわり配信、ひまわりレシピ on クックパッド、巨大ひまわりアート企画、ひまわりアート展(絵画・写真)...

事務局 上越老人福祉協会(いなほ園)からの続報をお待ちください



つくしファーム第2ひまわり畑
つくしひまわりステーション
上越市南新保897-1

つくしの里の地に咲く 「ひまわり」への“5つの願い”

1. 障がい者理解を深め、
偏見と差別をなくそう
2. 美しい、豊かな田園の
自然環境を守ろう
3. ふるさとを思い、
語り合い、支えあおう
4. 人が集い、生かされ、
地域を築いていこう
5. いのちとこころを大切に、
平和を祈ろう