



つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushinosato.com>

上越消防署の見学に行ってきました

5月26日(水)に、昨年新しくなった上越消防署の見学に行きました!

地域の防災拠点としての機能や役割について学び、消防隊員の普段の仕事の様子や、あらゆる現場に駆けつけ、現役で活躍している車両なども間近で見させていただくことができました。普段なかなかできない経験に、参加者のみなさんも興味深々な様子でお話を聞いておられました。今回の見学を通して、防災について日頃から意識しなければならないと改めて考えさせられる良い機会となりました。さまざまな質問やお願いにも、とても優しく応えてくださった金井副署長、上越消防署の皆様、ありがとうございました。

その後は、あるるん畑に行きました。「夕飯の買い出しを…」と野菜やお肉を購入する方もいれば、「どんなものがあるのかな?」とウィンドウショッピングを楽しむ方もいらっしやり、みなさん自由に過ごされていました(^_^)



ラーメンを食べに行こう!



○日時: 令和3年6月16日(水) 11:30~14:00

○内容: 「障害者就労支援センターWITH」のランチを食べに行き、
その後は「無印良品」にてお買い物♪

○参加費: 『食費と買い物に必要な金額』を各自持参してください。

(参考価格: ラーメン 550円~880円、うどん&ご飯物 350円
大盛+110円、ラーメン注文時ライス無料)

○定員: 11名(定員に達した場合は募集を締め切らせていただきます。)

○送迎: 希望する方は、申込時にご相談ください。

♪南新町グループのお知らせ♪

●日時: 令和3年6月30日(水) 13:30~15:00

●場所: 南三世代交流プラザ

●参加費: 100円

●送迎: 申込時にご相談ください。

●お願い: マスク着用の上、ご参加ください。

みなさんと、ゆっくりお話ししましょう!



★新しい作品の紹介★

つくしセンター内、ホールに飾られている絵が新しくなりました!どれも、つくしセンター利用者の方から寄せられた作品です。色鮮やかな色彩で、季節も感じられる作品となっています。

つくしセンターにお越しの際は、ぜひご覧ください♪





つくしセンター令和3年6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 ランチ 千ジャオ ロースー ●軽作業	2 喫茶お休み	3 つしラーメン ●軽作業	4 軽食の日	5 休館
6 休館	7 軽食の日	8 ランチ 鶏手羽の 照燻 ●軽作業	9 喫茶お休み	10 つしラーメン ●軽作業	11 軽食の日	12 休館
13 休館	14 軽食の日	15 ランチ オムライス ●軽作業	16 喫茶お休み 外出レク WITH&無印良品	17 つしラーメン ●軽作業	18 軽食の日 手芸サークル	19 休館
20 休館	21 軽食の日 将棋サークル	22 ランチ 豚バラ丼 ●軽作業	23 喫茶お休み	24 つしラーメン ●軽作業	25 軽食の日	26 休館
27 休館	28 軽食の日	29 ランチ 魚料理 ●軽作業	30 喫茶お休み 南新町 グループ			

★「レク」「サークル」等へのご参加につきましては、
(事前予約)が必要です。全て先着順であり、
定員にない次第締め切らせていただきます。
★予約開始日は、(6月1日(火))です。

将棋サークル

- 日時：6月21日(月) 13:00~14:00
- 内容：将棋の他にも、オセロやトランプもOK
みなさんと楽しみましょう☆



●喫茶活動(喫茶・軽食つくしんぼ)

- 活動日時：月曜、金曜(9:00~13:00)
- 活動内容：接客、簡単な調理など
※火曜、木曜は、つくし工房の就労訓練の場となっ
ています。

●軽作業

- 活動日時：火曜、木曜(10:00~11:30)
- 活動内容：折り込み作業など

※「軽作業」「喫茶活動」に興味をお持ちの方は、
まずはお相談ください。体験利用もできます。

手芸サークル

- 日時：6月18日(金) 10:30~11:30
- 内容：自分のやりたい物を持ち寄って、それぞれの作品
を作ります。刺繍、折り紙などご自由にお持ちく
ださい!



パソコンサークル

- 日時：月に1回、1時間程度
- 内容：文章打ち込み、エクセルでの家計簿作成など
※個別レッスンです。
希望日時や内容についてはご相談ください。

