

つくしひまわり  
にっこり  
プロジェクト

栽培ボランティア募集中



(福) 上越つくしの里医療福祉協会  
つくし工房

詳しくは裏面をご覧ください

# 植栽ボランティア募集

ご自身でひまわりの栽培から種の収穫までを行ってくださる方を募集しています。

「にっこりプロジェクト」は皆さんより栽培していただいたひまわりの種からオイルを搾り、販売した売り上げをつくし工房の利用者へ還元する農福連携プロジェクトでもあります。栽培方法のガイドもありますので、初めての方でも栽培可能です。



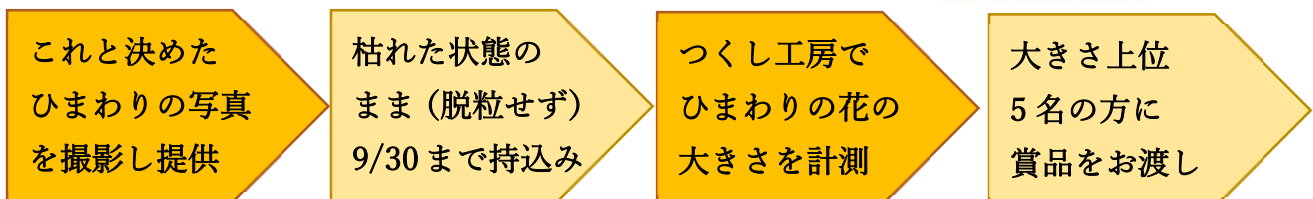
可能でしたら、栽培中の写真のご提供も併せてお願いいたします

# でっかいひまわりコンテスト出品募集

「にっこりプロジェクト」で、とにかく大きいひまわりを手塩にかけて育てていただきコンテストに出品してください。ポイントは、適度な肥料や水分、良好な陽当たりです。応募はひと家族（ひとつの団体等）から1個のみとします。



この  
サイズを  
測ります



# ご寄付のお願い

栽培が難しいという方は、ご寄付にてご協力いただけると幸いです

個人 1口 300円 団体 1口 10,000円

現金もしくは、お振込みにてご寄付をお願いします

ご寄付時に、お礼品をお届けいたします

詳しくはお問い合わせください

社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会 つくし工房

TEL 025-520-3294 FAX 025-520-2582

E-MAIL [tsukushifarm@tsukushinosato.com](mailto:tsukushifarm@tsukushinosato.com)

URL <https://tsukushinosato.com>

