



和2年10月

バタバタ新聞

第252号

発行：バタバタ新聞編集部
 社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
 地域生活支援センターこまくさ
 (地域活動支援センター事業・相談支援事業)
 〒941-0057
 糸魚川市南寺町1-1-6
 糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
 TEL/FAX：025(553)2318

残暑が厳しい9月でしたが、朝晩の風、黄金色の稲穂、高く飛ぶトンボに秋の訪れを感じます。

高浪の池へ行ってきました

9月15日(火)、総勢12名で高浪の池へ

行ってきました。大自然の中でのんびりとし、

池を一周した方も♪また、浪太郎という巨大魚の伝

説が面白い。湖にナニが住んでるの？



内容：スポーツ(動画を見ながらの体操など簡単な運動) & カレーライス

日時：10月15日(木)

スポーツ…10:00～ 定員10名

カレー…12:00～

参加費：カレーを食べる方300円

申込み：10月6日(火)9:00～13日(火) **10月のリラックリのお誘い**

みんなでスポーツの秋と食欲の秋のカレーを楽しみましょう☆

スポーツとカレー、どちらかの参加でも可能です。お申し込み時にお知らせください。



10月のカラオケサークルについて

日時：10月10日(土)10:00～ 参加費：100円 定員：5名

申込み：10月6日(火)9:00～9日(金)

※9月のカラオケサークルに参加されていない方を優先させていただきます。

9月に参加された方も定員に空きがある場合は参加いただけるので、お問い合わせください。



憩いスペースのパソコンの利用について

○多くの方からご利用いただけるように、混雑時には最長90分のご利用でお願いします。

○起動時にパスワードが必要なため、ご利用の際はスタッフにお声がけ下さい。

○動画等の視聴に使用するイヤホンをご利用の方は、スタッフにお声がけ下さい。

○パソコンの故障の原因となるので、パソコンを利用しながらの飲食はご遠慮ください。



※今年度のインフルエンザ予防接種は11月13日(金)13:00～実施しますが、詳しい案内については後日、該当者へ送付させていただきます。

