



令和2年9月

バタバタ新聞

第251号

発行：バタバタ新聞編集部
 社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
 地域生活支援センターこまくさ
 (地域活動支援センター事業・相談支援事業)
 〒941-0057
 糸魚川市南寺町1-1-6
 糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
 TEL/FAX：025(553)2318

長い梅雨が明けたところへ、厳しい暑さが続きますね。まだまだ残暑が続きます。

みんなでカレーをいただきました

バランスの良い

食事、十分

8月22日(土)センターこまくさ内でカレーを調理し、みんなでいた
 だきました。感染症対策として、検温、換気や座席の間隔を空けるなど、
 できる配慮をし行いました。夏の暑さにはやっぱりカレーですね☆
 久しぶりの調理イベントに、来られた方も嬉しそうでした。
 これまでと同じレクリエーションをすることが難しい状況ですが…
 ご意見やご希望・アイデアがありましたら、お知らせください♪



高浪の池に行きましょう♪ 9月のリラックリ CLUB のお誘い

内 容：高浪の池(糸魚川市小滝 19336)
 でのリフレッシュ&昼食

日にち：9月15日(火)

定 員：8名 持ち物：昼食代

申込み：9月8日(火) 9:00 ~ 12(土)

◎少雨決行。荒天中止。

◎昼食は、食堂にて、高浪ラーメン(670円)、
 高浪カレー(670円)、高浪手打ちそば(850円)などがあります。

10:00	センター自然の中さ出発
10:40	高浪の池
	自由時間・昼食
13:00	高浪の池出発



9月のカラオケサークルについて

9月のカラオケサークルは9月12日(土)に行います。10月は10日(土)を予定しています。

9月、10月、どちらかへの参加をお願いします。



～パソコン利用時のイヤホンについて～

感染症対策の一環として、パソコンで使用するイヤホンを消
 いただきます。利用時にはスタッフへお知らせください。

～各種活動について～

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、プログラム
 あらかじめご了承ください。分かり次第お知らせします。ご