



令和2年12月 ハタハタ新聞 第254号

発行：バタバタ新聞編集部
 社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会
地域生活支援センターこまくさ
 (地域活動支援センター事業・相談支援事業)
 〒941-0057
 糸魚川市南寺町1-1-6
 糸魚川市こころの総合ケアセンター2階
 TEL/FAX：025(553)2318
 URL: <http://www.tsukushinosato.com>

日に日に寒さが増し、冬の足音が近づいて参りましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
 何かと慌ただしい年末、たまにはゆっくりして、体調を崩さないように過ごしましょう。



第24回チャリティーつくしツリー開催中

今年も11月27日～12月24日にかけて、第24回チャリティーつくしツリーを開催しています。この活動は、障がい者の社会参加、並びに社会貢献を目的に開催している募金活動です。ご協力いただいた募金は「令和2年7月豪雨災害への義援金」

「NHK 歳末助け合いへの寄付」「障がい者の就労支援のための積立」への寄付を目的としています。

インフルエンザワクチン予防接種、

ありがとうございました

11月13日(金)、ひまわり内科様のご厚意で今年も予防接種を実施させていただきました。森田先生をはじめ、スタッフのみなさま、お忙しいなか、大変ありがとうございました。今後も、手洗い・うがいなどの予防に努め、健康管理に気をつけていきたいと思っております。

こまくさ芸術祭のお知らせ

センターこまくさ地活利用者等の作品展示を開催します。

みなさまお誘いあわせの上、ふるってお越し下さい♪

日にち：12月9日(水)～12月16日(水)

時間：上記日にちの9:00～16:00

(13日(日)は休館)

場所：こころの総合ケアセンター1階「地域交流ホール」



12月のリラックリ CLUB～柵口温泉・権現荘で温まろう～

今年の疲れは、今年のうちに♪ということで、温泉で一息つきましょ。

日にち：12月17日(木)

費用：入浴料510円、昼食代

持ち物：タオル、こづかい、昼食後の薬、その他各自入浴に必要な物

申込み：12月8日(火)9:00～16日(水) 定員：7名

※昼食はラーメン、うどん、そば、カレー、丼もの等

(600円～1,500円程度)があります。

こまくさ発	10:00
会場着	10:40
会場発	13:30
こまくさ着	14:10



カレーでも温まりましょう★

内容：カレーライス 日時：12月10日(木)12時～

費用：300円 申し込み：12月2日(水)9時～8日(火)



12月のカラオケサークルについて

日時：12月12日(土)10:00～ 参加費：100円 定員：5名

申込み：12月2日(火)9:00～11日(金)

※11月のカラオケサークルに参加されていない方を優先させていただきます。

11月に参加された方も定員に空きがある場合は参加いただけるので、お問い合わせください。

