

# つくしセンター ニュース

発行 つくしセンター

〒943-0823 新潟県上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushinosato.com>

秋はだいが深まり、冬の気配も感じられるようになってきました。

11月7日は「立冬」です。暦の上では、冬が始まる日とされています。高田城址公園では樹木の冬囲いが始まっています。私たちが冬に向けて、衣類や住まいの暖房の準備などを少しずつ始めていきましょう。



## 2020 第24回 チャリティつくしツリー 点灯式

日時：11月27日（金） 14：00～14：30

会場：つくしセンター

「チャリティつくしツリー」とは、障がい者の社会参加、並びに社会貢献を目的に開催している募金活動です。例年、お客様をお迎えし開催している点灯式ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防の措置をとるため、多くの方が集まる形では行わないこととしました。

今年度の「チャリティつくしツリー」の実施方法につきましては、後日改めてご案内いたします。今年度もご協力のほど、よろしくお願いいたします。



### 防災訓練のお知らせ

つくしセンターでは、以下の日程で防災訓練を実施いたします。つくしセンターは通常通り開館しておりますので、当日ご来館いただいた皆さまはぜひ一緒にご参加ください。

日時：11月26日（木） 13：30～

### ★万が一火災に遭遇した場合は冷静な避難行動を★

- ・日頃から火災が発生した場合に備えて避難ルートを確認しておきましょう。
- ・煙が部屋や廊下に充満してきた場合は、ハンカチやタオルなどで口や鼻をしっかり覆い、煙を吸わないよう姿勢を低くして避難しましょう。

～消防庁 防災マニュアル より～



### 稲田グループのお知らせ

日時：11月18日（水） 13：30～15：00

会場：四ヶ所会館

参加費：100円

★お茶を飲みながら、ゆっくりのんびりと  
過ごしましょう

★マスク着用でお出でください



### シャトルカー（送迎サービス）について

- ・送迎可能範囲は、旧上越市内です
- ・送迎可能時間は、個々のご希望に沿いたいと思いますが、つくしセンターの業務の都合により、調整させていただく場合があります
- ・つくしセンターの活動状況によっては、シャトルカーを出せない日もあります

まずは事前にご相談ください

事前予約が必要です





# つくしセンター 令和2年11月 活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	★軽食の日	休館 🇯🇵文化の日	★喫茶休み	★ラーメンの日  ●軽作業	★軽食の日	休館
8	9	10	11	12	13	14
休館	★軽食の日	★ランチの日 ハヤシライス  ●軽作業	★喫茶休み	★ラーメンの日  ●軽作業	★軽食の日	休館
15	16	17	18	19	20	21
休館	★軽食の日	★ランチの日 魚料理 ●軽作業 ●将棋サークル	★喫茶休み  ●南新町グループ	★ラーメンの日  ●軽作業	★軽食の日  ●手芸サークル	休館
22	23	24	25	26	27	28
休館	休館 🇯🇵勤労感謝の日	★ランチの日 豚の生姜焼き  ●軽作業	★喫茶休み	★ラーメンの日 防災訓練  ●軽作業	★軽食の日 つくしツリー点灯式	休館
29	30	<p>つくしセンターでは、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、レクリエーションやサークル活動等の開催においては換気や消毒の徹底など、十分な対応を心がけております。</p> <p>登録者の皆様におかれましては、風邪の症状や発熱がある場合の来館を控えてい</p>				
休館	★軽食の日					

「レク」「サークル」等へのご参加につきましては、事前予約が必要です。

予約開始日は、11月2日(月)です。全て先着順であり、定員になりしだい締め切らせていただきます。

## 軽作業

活動日時：火曜、木曜 10:00~11:30

活動内容：お菓子の袋詰めなど

## 喫茶活動（喫茶・軽食つくしんぼ）

活動日時：月曜、金曜 9:00~13:00

活動内容：接客、簡単な調理など

※なお、火曜、木曜につきましては、つくし工房の就労訓練の場となっています。

## 将棋サークル

日時：11月17日(火) 13:00~14:00

将棋はもちろん、オセロやトランプもOKです。



## 手芸サークル

日時：11月20日(金) 10:30~11:30

内容：簡単な手芸品作り

参加費：500円程度 ※締切11月16日



## パソコン教室

個人レッスンです。月1回、1時間程度。

文章打ち込み、エクセルでの家計簿作成等。



※軽作業、喫茶活動に興味をお持ちの方、まずはご相談ください。体験利用もできます。