



つくしセンター 令和2年10月 活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★ラーメンの日 ●軽作業	★軽食の日	休館
4	5	6	7	8	9	10
休館	★軽食の日	★ランチの日 チンジャオロース ワンタンスープ ●軽作業	★喫茶休み	★ラーメンの日 ●軽作業	★軽食の日	休館
11	12	13	14	15	16	17
休館	★軽食の日	★ランチの日 きのこご飯 エビフライ ●軽作業	★喫茶休み	★ラーメンの日 ●軽作業 ●将棋サークル	★軽食の日	休館
18	19	20	21	22	23	24
休館	★軽食の日	★都合により、 ランチお休み ●軽作業	★喫茶休み ●南新町グループ	★ラーメンの日 ●軽作業	★軽食の日 ●手芸サークル	休館
25	26	27	28	29	30	31
休館	★軽食の日	★都合により、 ランチお休み ●軽作業	★喫茶休み	★ラーメンの日 ●軽作業	★軽食の日	休館

「レク」「サークル」等へのご参加につきましては、事前予約が必要です。

予約開始日は、10月1日(木)です。全て先着順であり、定員になりしだい締め切らせていただきます。

軽作業

活動日時：火曜、木曜 10:00~11:30

活動内容：お菓子の袋詰めなど

喫茶活動（喫茶・軽食つくしんぼ）

活動日時：月曜、金曜 9:00~13:00

活動内容：接客、簡単な調理など

※なお、火曜、木曜につきましては、
つくし工房の就労訓練の場となっています。

将棋サークル

日時：10月15日(木) 13:00~14:00

将棋はもちろん、オセロやトランプもOKです。



手芸サークル

日時：10月23日(金) 10:30~11:30

内容：先月の続き（しおり作り）

参加費：500円程度 ※締切10月16日



パソコン教室

個人レッスンです。月1回、1時間程度。

文章打ち込み、エクセルでの家計簿作成等。



※軽作業、喫茶活動に興味をお持ちの方、
まずはご相談ください。体験利用もできます。