



# 令和2年6月 バタバタ新聞 第248号

発行：バタバタ新聞編集部  
社会福祉法人上越つくしの里医療福祉協会  
地域生活支援センターこまくさ  
(地域活動支援センター事業・相談支援事業)  
〒941-0057  
糸魚川市南寺町1-1-6  
糸魚川市こころの総合ケアセンター2階  
TEL/FAX：025(553)2318  
URL:http://www.tsukushinosato.com

新緑も深まり、日差しのまぶしさに初夏の訪れを感じます。湿度が高くなってくるこの時期は、食中毒にも気を付けたいところ。健康管理にも気を付けて、夏本番を迎えましょう。

## ～かねこつつじ園への散歩に行ってきました～

5月のリラックリ CLUB は、12日(火)にメンバー3名、職員2名でかねこつつじ園まで散歩をしてきました。入り口からの見学でしたが、きれいに咲くつつじに元気をもらいました。とても良い天気、暑いくらいでしたね。家で過ごす時間が増えている今、散歩をするのは気持ちいいですね♪



## 6月のリラックリは…体を動かしましょう！！

こころとからだをほぐしませんか…??

内容：軽い運動(ストレッチや体幹トレーニング)

日時：6月18日(木) 10時～

場所：センターこまくさ 会議室2

持ち物：バスタオル(床に敷くもの)、汗拭きタオル、水分

申込み：6月2日(火) 9時～

※参加費は必要ありません。みんなで体を動かしましょう♪



## 職員紹介 センターこまくさ・専門職員 いからし 五十嵐 ゆみ 由美

今年の4月よりセンターこまくさでお世話になっております。

慣れないことが多いですが、皆さんが有意義な時間をセンターで過ごしていただけるように、頑張りたいと思います。宜しくお願いいたします。



## ～好望こまくさの活動紹介～

好望こまくさの軽作業部では、普段は自動車部品などの細かい作業を行っています。

最近ではケールの植え付けやマスク作りをしていますので紹介します。

色々な食品に加工されているケールですが、その植え付けの仕事の依頼を受けました。



そして、新型コロナウイルスの影響でマスクが品薄な中、「マスクを作ってほしい！」

との声を受け、マスク作りも始めました。型紙に合わせて布に印を付けたり、

4枚の布を合わせてまち針を刺すのは「学生の頃の家庭科以来で難しい」と苦戦