

つくしセンターニュース

発行元
つくしセンター
〒943-0823
上越市高土町3-2-12
TEL 025-521-2860
FAX 025-521-2861
URL <http://www.tsukushi-center.com>

先日、自宅から歩いてすぐの川のほとりを歩いていた時のこと、一羽のウミネコが頭の上をスーッと飛んで行きました。飛んで行った方向へ目をやると川と海がまじりあう付近にウミネコの群れがありました。海の中の獲物でも狙っていたのでしょうか。
うみ・ウミ・海一。もうそんな季節ですね。海に飛び込みたい衝動をグッとこらえました。昼の太陽もだいぶん幅を利かせてきました。皆さんはこれからの季節どのように涼を楽しむでしょうか。水辺の近くで時を過ごすもよし、高原でそよ風を待つもよし、少し身体を動かしてシャワーで汗を流すもよし。そして、センター納涼会もいいですね！

第9回 ふくしのひろば 盛り上がりました。



去る6月12日土曜日、リージョンプラザ上越インドアスタジアムを会場に、ふくしのひろばが開催されました。当日は天候にも恵まれ、たくさんのお客様が来場されました。障害者施設の歌や踊りの発表や人気兄弟デュオ「ちめいど」のミニコンサートで会場が一つになりました。会場には障害者施設を中心においしい食べ物や飲み物、日頃の活動の製品を販売するブースがフロア全体を取り囲むように出店され、盛りだくさんの内容でした。つくしセンターも移動喫茶つくしんぼでの飲み物・ドーナツの販売や、新たなチャレンジとして、今年の5月から始めたラーメンの販売も正面玄関前の特設テントにて行いました。200食用意したラーメンは昼過ぎに早々完売しました。(完売後、たくさんのお客様をお断りすることになり大変申し訳ありませんでした。) ラーメンは、毎週水曜日つくしんぼでも販売しておりますので、今後ともよろしくお願ひします。

つくしセンター主催 納涼会を 開催いたします。

日時/8月19日(木) 午後6:00~
場所/やすね屋上ビアガーデン
(上越市仲町2-2-3)
会費/3,500円
定員/15名
(定員になり次第締切)
申込/つくしセンター
納涼会実行委員会
Tel 025-521-2860
詳しくは別紙、やすねのチラシ
をご覧ください。

※現地集合、現地解散になります。

つくしラーメン 好評発売中



つくし
ラーメン
1杯600円

すでにお召し上がりいただいた方も
多いかと思いますが、つくしラーメン！
豚ガラ、鶏ガラ、煮干しなどを
長時間かけて煮込んで、じっくり
スープをとります。
毎週頑張って仕込みをしておりますので
是非ご賞味ください。
皆様の温かいご意見をいただき、
ただ今、猛烈な勢いで成長しております。
7月からちょっと改良した
つくしラーメン！！
成長の味をお楽しみください。

「氷カフェ、 始めました。」



喫茶・軽食つくしんぼでは、6月から
氷カフェを始め
ました。暑い夏にび
つりの氷カフェを
飲みに来ませんか？

氷カフェ(コーヒー)
氷カフェ(抹茶)
1杯 200円

つくしセンター 2010年7月の 予定

お問合せ
つくしセンター
でんわ 025-521-2860
FAX 025-521-2861

4日 休館	5月 軽食の日	6火 ランチ かつ丼 軽作業 10時~12時 交流室使用 家族の集い 13時半~15時 交流室使用	7水 ラーメン	8木 軽食の日 軽作業 10時~12時 交流室使用 喫茶M	9金 軽食の日	10土 休館
11日 休館	12月 軽食の日	13火 ランチ 冷やし中華 軽作業 10時~12時 交流室使用	14水 ラーメン	15木 軽食の日 軽作業 10時~12時 交流室使用 会議 15時~ 交流室使用	16金 軽食の日	17土 休館
18日 休館	19月 海の日 休館	20火 ランチ 手巻きずし 軽作業 10時~12時 交流室使用	21水 ラーメン	22木 軽食の日 軽作業 10時~12時 交流室使用 喫茶M 13時45分~ 交流室使用 利用者支援会議 15時~	23金 軽食の日	24土 休館
25日 休館	26月 軽食の日	27火 ランチ クジラ汁 軽作業 10時~12時 交流室使用	28水 ラーメン	29木 軽食の日 軽作業 10時~12時 交流室使用	30金 軽食の日	31土 休館

精神保健福祉協会 講演会開催のお知らせ

『若年性アルツハイマー病について』 ゆきぐに大和病院 宮永 和夫先生

日時 平成22年7月13日(火) 14:00~15:20
場所 上越市市民プラザ 第3会議室

新潟県精神保健福祉協会上越支部では上記の日程で
講演会を開催いたします。どなたでもご参加いただ
けますので、関心のある方はぜひご参加ください。
入場無料・お申込み不要。
(お問合せ 上越保健所 地域保健課 Tel524-6132)

予約受付

「レクリエーション」「パソコンサークル」※全ての申し込みについて
「つくしランチ」「シャトルカー」への 先着順、定員になり次第
ご参加・ご利用は事前予約が必要になります。締め切らせていただきます。
お申し込みはお早め。

予約開始日 7月5日(月)

パソコンに興味がある方、是非ご参加ください。
ひと月に1回(90分)までご参加できます。参加日時に
ついては、お問い合わせください。個別で調整させて
いただきます。

シャトルカーのお知らせ
つくしセンターでは、シャトルカーを下記のルート
にて、毎週火・水・木に運行しています。ご利用にな
りたい方は前日までにお申し込みください。

運行ルート つくしセンター→高土町郵便局→稲田・四ヶ所
→鴨島→南新町→つくしセンター

※業務の都合により、ご希望に添えない場合があります。
予めご了承ください。

家族のつどいを行います

今年度も家族のつどいを行います。
病気について、障害について、お薬
について、障害者を持つご家族の方
との関わりについて理解を深め、
悩み・不安などを打ち明けてみませ
んか？

開催日時：1回目
7月6日(火)PM1:30~
(7月~11月の第1火曜日)

開催場所：つくしセンター
地域交流室

※ 参加費、参加申し込みは特に
必要ありません。

【日程】	
7/6(火)	オリエンテーション グループワーク
8/3(火)	講義「病氣と治療について」 高田西城病院 川室 優 院長
9/7(火)	講義「障害とリハビリテーション について」 高田西城病院 川室 優 院長
10/5(火)	講義「よりよい対応の仕方について」 障害者相談支援センター職員
11/2(火)	グループワーク