

つくしセンターニュース

発行元
つくしセンター
〒943-0823
上越市高土町3-2-12
TEL 025-521-2680
FAX 025-521-2861
URL <http://www.tsukushi-shinosato.com>

新年度が始まって早ひと月、新しい環境になった方にとっては、刺激的なひと月になったのではないのでしょうか？このひと月のあいだに窓の外の風景も目まぐるしく変わったような気がします。雪がとけて、つくしが顔を出し、桜のつぼみもゆっくりゆっくり大きくなりました。やっと咲いたと思えば、雪がチラついたり、そして気づいたころには、桜吹雪です。
環境の変化、気候の変化に体調を崩していませんか？連休に体制を立て直して、新緑の季節を楽しみましょう！



桜まつ。笑顔サク。

絶好のお花見日和とはまさにこのこと。去る4月9日、高田公園にて花見を行いました。今年の桜は肌寒い日が続いたせいか、まだ花開かず、少し膨らんでいるものの、目覚めるにはもう少し時間がほしい様子。そんな中でのお花見でした。

当日朝、スタッフは花見の準備に大忙し。花見お弁当チームはこの一週間前からお弁当献立の検討に入り、考えに考え抜き、素材にもこだわった逸品たちをお弁当箱に詰めていきます。一方、花見会場チームは、つくし工房の場所取りも任せられ、花見場所取り激戦区『高田公園』へ万全の準備で会場入り。すでにあたりは、ブルーシートで埋めつくされ、ブルーシートを広げるスペースは残りわずか。探しに探し、何とかブルーシート3枚を敷くことができホット胸をなでおろしました。

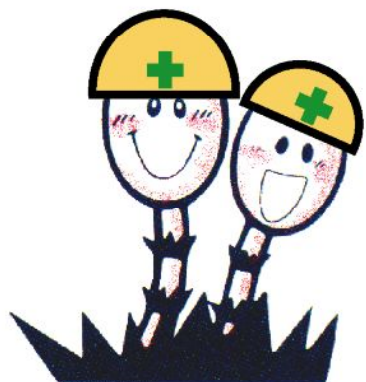
参加者は総勢25名。おいしいお花見弁当を食べながら、談笑される方、お日様の誘惑にゴロンと横になり、ひなたぼっこする方、サンサンと降りしきる太陽をツマミに、ご持参されたお飲み物(おビール)をお飲みになる方。みなさんそれぞれ楽しんでおられました。

桜の開花よりも皆さんのお顔の笑顔(ハナ)の開花の方が早かったようです。

軽食・喫茶つくしんぼ工事へのご協力ありがとうございました。

4月12日から4月30日まで、軽食・喫茶つくしんぼ厨房スペースを広げる工事をしてまりましたが、その間、つくしんぼをお休みさせていただき、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。また、工事期間中、憩いに来られた方、入浴に来られた方にも大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

軽食・喫茶つくしんぼは5月6日より、営業再開いたしますのでぜひご利用くださいようお願いいたします。



つくしラーメンはじめます

つくしラーメン
1杯600円



5月12日(水)より、軽食・喫茶つくしんぼにてラーメンの提供を始めます。ご存じの方もいるかと思いますが、毎年のはさ木フェスタでご好評いただいているつくしラーメンをつくしんぼのメニューに加えました。豚骨、鶏ガラを長時間かけて煮てスープをとった本格派ラーメンです。まずは毎週水曜日の限定メニューでスタートします。一日30杯の限定ですので皆様ぜひご賞味ください。

2010年5月つくしセンターの予定

開館日 毎週月曜～金曜日(祝祭日は休館になります)
開館時間 午前9時～午後6時
喫茶営業時間 午前10時～午後1時
憩いの場の開館時間 午前10時～午後3時
相談受付時間 午前9時～午後6時

お問合せ
つくしセンター
でんわ 025-520-2680
FAX 025-521-2861

1日 土 休館	2日 日 休館	3日 月 憲法記念日 休館	4日 火 みどりの日 休館	5日 水 こどもの日 休館	6日 木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用	7日 金 軽食の日	8日 土 休館
9日 日 休館	10日 月 軽食の日	11日 火 ランチ チキンステーキ 軽作業 10時～12時 交流室使用	12日 水 ラーメン	13日 木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用 喫茶M	14日 金 軽食の日 スタッフM 14時～	15日 土 休館	
16日 日 休館	17日 月 軽食の日	18日 火 ランチ さしみ定食・ぶりあら汁 軽作業 10時～12時 交流室使用	19日 水 ラーメン	20日 木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用	21日 金 軽食の日 食べチャレ!	22日 土 休館	
23日 日 休館	24日 月 軽食の日	25日 火 ランチ かつ丼風とんかつ定食 軽作業 10時～12時 交流室使用	26日 水 ラーメン	27日 木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用 喫茶M 13時45分～ 交流室使用 利用者支援会議 15時～	28日 金 軽食の日	29日 土 休館	

「おいしいものをよく食べる」
食べチャレ!
日時：5月21日
場所：高田大町 宝来軒
参加定員：10名(先着順)
高田の町で長年愛され続けているお店です。スタッフおすすめのお店です。ぜひ、ご参加ください。

パソコンサークル
パソコンに興味はあるが触ったことがない方、普段なかなかパソコンに接する機会がない方など、初心者からパソコンの達人までどなたでも、お気軽にご参加できます。
ひと月に1回(90分)までご参加できます。参加日時については、お問い合わせください。個別で調整させていただきます。
なお、交流室パソコンは開館時間内ご自由にご利用していただくことができます。ご利用の際はスタッフまでお声掛けください。

シャトルカーのお知らせ
つくしセンターでは、シャトルカーを下記のルートにて、毎週火・水・木に運行しています。ご利用になりたい方は前日までにお申し込みください。ただし、他の業務の都合で運行できない日もありますので、お申し込みの際にご確認ください。
運行ルート
つくしセンター→高土町郵便局→稲田・四ヶ所→鴨島→南新町→つくしセンター

4月からの新しいスタッフをご紹介します。
■つくし工房より
村松 未央 (喫茶担当・グループホーム兼務)
「つくしセンターの看板娘として、おいしいラーメンつくります」
山口 和久(専門職員)
「6年ぶりのつくしセンター、皆様とお会いできるのが楽しみです」
■グループホームより
大滝 由美子(軽作業担当・グループホーム兼務)
「いつでも笑顔でたやさず、皆様の来所をお待ちしています」

予約受付
「食べチャレ!」「パソコンサークル」「つくしランチ」「シャトルカー」ご参加は事前予約が必要になります。
予約開始日 5月6日(木)

※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。お申し込みはお早めに。

→前列 山口・後列右 村松・後列左 大滝