



# つくしセンター-25年11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					軽食の日	休館
3	4	5ランチ	6喫茶お休み	7つくしラーメン	8	9
休館 文化の日	休館 振替休日	チキンカレー 軽作業 10~12時交流室		軽作業 10~12時交流室 	軽食の日	休館
10	11	12ランチ	13喫茶お休み	14つくしラーメン	15	16
休館	軽食の日	しょうが焼き 軽作業 10~12時交流室	くいチャレ 歯科検診 軽作業 10~12時交流室		軽食の日 喫茶M 14:30~15:30	休館
17	18	19ランチ	20喫茶お休み	21つくしラーメン	22	23
休館	軽食の日	ハンバーグ 軽作業 10~12時交流室		軽作業 10~12時交流室 	軽食の日 チャリティーツリー 点灯式 14時~ 	勤労感謝の日 休館
24	25	26ランチ	27喫茶お休み	28つくしラーメン	29	30
休館	軽食の日	魚定食 軽作業 10~12時交流室	稲田G茶話会	軽作業 10~12時交流室 	軽食の日	休館

## つくしセンターからのお知らせ

**くいチャレ** 今回は中華!!おいしいものをたくさん食べましょう☆

日時:11月13日(水) 午前11時15分 つくしセンター集合

場所: 比他棒 (ビーターパン) 定員:9名

参加費:1000円程度



## 稲田茶話会



皆さんで楽しくお話をして過ごしましょう♪

日時:11月27日(水) 午後1時30分~午後3時

場所:四ヶ所会館

参加費:100円

## 歯科検診



日時:11月13日(水)

午後1時30分~

場所:つくしセンター



ぜひご参加ください。

## 防災訓練



日時:11月25日(月)

午後1時30分~

場所:つくしセンター

避難訓練後、水害について

学びたいと思います。

ご参加お待ちしております。

## つくしんぼからのお知らせ

寒くなってきました。ホットメニューで温まりませんか?

**おしるこ・ココア・あまざけ 各1杯 180円**

マンゴージュースは大好評のため、**定番商品**に

なりました☆ぜひご賞味ください!!

**マンゴージュース 1杯180円**

「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日**11月5日(火)** ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます