



つくしセンター ニュース



発行 つくしセンター

〒943-0823 上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860 FAX 025-521-2861

025-521-2861

URL <http://www.tsukushinosato.com>

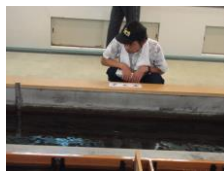
11月になりだんだんと風が冷たくなり、朝起きて布団から出るまで時間がかかる時期になりました。皆さん体調はいかがですか？これからますます寒くなると思います。インフルエンザも流行する時期です。手洗い・うがいをこまめに行い、乾燥のしすぎに注意し、栄養バランスの良い食事で風邪をひかないよう気をつけて過ごしましょう。

つくしセンター—泊旅行 in 新潟

10月9日(水)~10日(木)上越市福祉バス『ふれあい号』に乗り総勢22名でつくしセンター—泊旅行に行ってきました！！

1日目は『マリニピア日本海』『ホテル日航新潟でのランチバイキング』『Befco ばかうけ展望室』『イヨボヤ会館』へ！マリニピア日本海では色々な海の生き物に癒され、イルカショーでは大迫力のジャンプ！バイキングでは好きなものをいっぱい食べ大満足♪その後展望室へ行き地上125メートルの高さから新潟市内を一望☆新潟市内を満喫後は村上へ！イヨボヤ会館で、鮭の歴史を学んだり、^{みおもてがわ}三面川を泳いでいる魚を見たり村上の自然を感じてきました。その後宿泊先へ。宿泊先は夕日のキレイな瀬波ビューホテル。残念ながら台風が接近していたため夕日を見ることはできませんでしたが気持ちよい温泉と楽しい宴会で盛り上がりました～♪

2日目の朝、台風も過ぎ去り快晴なか『新潟ふるさと村』へ！新潟ふるさと村ではB級グルメでお腹を満ちし、お土産を買いました。そして最後は『白根グレープガーデン』。種なし巨峰を1房摘み取る体験をしました。1番甘くておいしいブドウを！と選び、摘みました。4つのブドウの食べ比べやジェラートを食べ、お腹一杯新潟を満喫して上越市に戻ってきました。参加された皆様お疲れ様でした。また来年の一泊旅行に向けて行きたいところ、見たいもの、したいことがあったら教えてください(*^ω^*)/☆



はさ木フェスタ

10月6日(日)、第13回はさ木フェスタが行われました。楽しい催しがたくさんある中、つくしセンターでは炭火焼『フランクフルト』『焼とうもろこし』『おでん』を販売しました。炭火焼の『フランクフルト』と『焼きとうもろこし』は大盛況で午前中で完売となりました！！当日販売された方、来場された方ありがとうございました。



発達障害者当事者サロンから講演会へのお誘いです

上越地域で行われている発達障害者当事者サロンより下記講演会への参加についてお誘いをいただきました。当日はサロン参加者、ご家族、夕映えの郷利用、つくしセンター登録者の希望者合同で福祉バスで行く予定です。

日時：12月7日(土) 午前8時半~午後3時

場所：新潟県立精神医療センター 講堂 (長岡市寿町2-4-1)

内容：新潟県精神保健福祉士協会 主催 地区研修会『発達障害の理解と対応』~今できること!支援者サポートでのチームサポートとは~
講演『発達障害と福祉~チームサポートの重要性~』 講師 境原 三津夫 先生(新潟県立看護大学)

参加費：1000円(研修参加料500円+資料代500円) ※会場で各自精算

昼食代は各自でご用意ください。

締め切り：11月13日(水)までにつくしセンターにご連絡ください。

※つくしセンターの定員は5名となっております。

日程

午前8時半 上越市福祉交流プラザ 集合

午前10時半~12時 講演会

午後1時 昼食(米山SA)

午後3時 上越市福祉交流プラザ 到着

発達障害について

理解を深める貴重な機会です。

是非ご参加ください。