



つくしセンター25年10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1ランチ	2喫茶お休み	3	4	5
		ハヤシライス 軽作業 10~12時交流室		うどん 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
6	7	8ランチ	9喫茶お休み	10	11	12
休館 はさ木 フェスタ	軽食の日	肉じゃが定食 軽作業 10~12時交流室	休館 つくしセンター 一泊旅行	休館 つくしセンター 一泊旅行	軽食の日	休館
13	14	15	16喫茶お休み	17つくしラーメン	18	19
休館	休館 体育の日	魚定食 軽作業 10~12時交流室		軽作業  10~12時交流室	軽食の日	休館
20	21	22ランチ	23喫茶お休み	24つくしラーメン	25	26
休館		チキンステーキ 軽作業 10~12時交流室		軽作業  10~12時交流室	軽食の日 喫茶M 14:30~15:30	休館
27	28	29	30喫茶お休み	31つくしラーメン		
休館	軽食の日	豚汁定食	南新町G茶話会	軽作業  10~12時交流室		

つくしセンターからのお知らせ

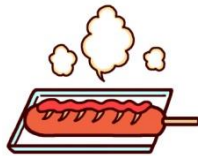
第13回 はさ木フェスタ



日時:10月6日(日) 午前10時~午後2時30分

場所:はさ木公園(いなほ園前)

いなほ園、川室記念病院



吹奏楽の演奏あり、チアリーディングあり、合唱あり☆
そして食べ物もフランクフルト、おでん、焼きとうもろこし、
豚汁、ソフトクリーム、コロケ、たい焼き、など盛りだくさん
です!!その他にもパンや和菓子の手作り体験や『高田開
府400年について』の講話会、『笑いヨガ~心もからだも
すっきり~』の講演会など見どころ満載のイベントです☆

南新町茶話会



皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。

日時:10月30日(水) 午後1時30分~午後3時

場所:南三世代交流プラザ

参加費:100円

つくしんぼからのお知らせ

濃厚でおいしいと大人気のマンゴージュース☆

引き続き販売しております。

ぜひご賞味ください。

1杯 180円



「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日 10月1日(火) ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます