



つくしセンター24年8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 喫茶お休み	2 麺の日	3 軽食の日	4
				つけめん 軽作業 10~12時 交流室	職員法人研修のため 喫茶営業 12時半 センター13時閉館	休館
5	6	7 ランチ	8 喫茶お休み	9	10	11
休館	軽食の日	チキンステーキ 軽作業 10~12時交流室	稲田G茶話会	都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
12	13	14 ランチ	15 喫茶お休み	16	17	18
休館	軽食の日	しょうが焼き 軽作業 10~12時交流室		都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
19	20	21 ランチ	22 喫茶お休み	23 麺の日	24	25
休館	軽食の日	焼き魚 軽作業 10~12時交流室		ネバトロそば 軽作業 10~12時交流室	軽食の日 喫茶 M 14:30~15:30	日帰り温泉
26	27	28 ランチ	29 喫茶お休み	30 麺の日	31	
休館	軽食の日	夏野菜カレー 軽作業 10~12時交流室	月替わり活動 映画鑑賞 & ランチ	冷やし中華 軽作業 10~12時交流室		

つくしセンターからのお知らせ

熱中症予防対策は 1 に水分補給 2 に塩分摂取



今月のつくしセンター月替わり活動は

映画鑑賞&ランチ

前回好評であった映画鑑賞第2段を開催します。
今回は平日開催です。

昼食は皆でお弁当を注文し

映画館さながらのつくし映画館へ
足を運びませんか？

内容:岳(日本アルプスを舞台にした山岳ボランティアの物語)

日時:8/29(水) 11時~14時

参加費:無料(お弁当代は各自負担になります。)

送迎:ご相談下さい。



お待たせしました!茶話会のご案内です。

稲田Gの皆様へ



あつ~い夏!皆さんで沢山おしゃべりをして夏を吹き飛ばしましょう!

日時:8/8(水) 場所:津有会館 会費:100円

日帰り温泉旅行



今回は福祉バスを利用し日帰り温泉旅行を計画しました。

温泉につかり日頃の疲れを癒しませんか？

場所 芝峠温泉 雲海

日時 8/25(土) 10時~15時 定員 15名

参加費 入館料600円(手帳持参で50円引き)+昼食代

詳しくは別紙に掲載してありますのでご覧下さい



「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日8月6日(月) ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

