



つくしセンター24年5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 ランチ	2 喫茶お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子供の日
休館	軽食の日	カレーライス 軽作業 10~12時交流室		休館 5月3日  憲法記念日	休館 5月4日  みどりの日	休館 
6	7	8 ランチ	9 喫茶お休み	10 つくしラーメン	11	12
休館	軽食の日	とじから揚げ 軽作業 10~12時交流室	喫茶話会 10~12時交流室	 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
13	14	15 ランチ	16 喫茶お休み	17	18	19
休館 	軽食の日	ハンバーグ定食 軽作業 10~12時交流室		都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
20	21	22 ランチ	23 喫茶お休み	24 つくしラーメン	25	26
休館	軽食の日	刺身定食 軽作業 10~12時交流室	漏水工事期間 食いチャレ	お風呂使用は出来ません 軽作業 10~12時交流室		休館
27	28	29 ランチ	30 喫茶お休み	31		
休館	軽食の日	カレイのから揚げ	南新町G茶話会	 軽作業 10~12時交流室		

つくしセンターからのお知らせ つくしセンター TEL025-521-2860 FAX025-521-2861

食いチャレ

IN カフェ ア・ポアン

上越市福祉交流プラザの中にあるおしゃれな

カフェレストラン！

気軽に洋食が楽しめます♪

日時 5/23 (水) 11時センター集合

直接行かれる方は 11:30現地集合

場所 上越市寺町2-20-1 (上越市福祉交流プラザ内)

会費 日替わりメニュー+デザート付き 1000円

定員 10名 締め切り 5/15(火)まで



南新町地区の皆様へ

茶話会のお知らせ

今月も美味しいお菓子&楽しいおしゃべりに

花を咲かせましょう！！

日時 5/30 (水) 13時半~15時

場所 南三世代交流プラザ



つくしんぼからのお知らせ

暖かい季節になったまいりました。

喫茶・軽食つくしんぼにお越し下さい！！

喫茶店員、今月の おすすめ 和風きのこパスタ



「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日 **5月7日(月)** ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

