

つくしセンターニュース

厳しい冬の後だからこそ、今年の春はとて盛り上がっているような気がします。高田公園の桜も、開花する日を今か今かと待ちのぞみ、気温の影響もあり一気に盛大に花開いた印象です。ただ、華やかさと儚さは紙一重、先日の日曜日の強風の影響で、パラパラと散り始めました……。皆さまの身近にあります桜の木はどんな様子でしょうか。花が散ると次は鮮やかな緑の葉が目立ちはじめます。桜の花ももちろんいいけれど、新緑の姿もまた一興です。梅雨までのこの季節、一年の中でも一番過ごしやすい季節といってもいいのではないのでしょうか。もしお時間できましたら、つくしセンターへお茶を飲みに来られませんか？今月は食いチャレも開催します。皆さまお誘い合わせてご参加ください。

発行元
つくしセンター
〒943-0823
上越市高土町3-2-12
TEL 025-521-2860
FAX 025-521-2861
URL <http://www.tsukushi-center.com>



お花見最高！花見カレー食べる！



4月20日（金）つくしセンター花見を開催しました。前日からの温暖な気候で桜も8分咲きと見頃。参加者は総勢24名。今年の花見は趣向を変えて、花見弁当ならぬ花見カレーをつくって公園へ持って行きました。カレーは前日からスタッフが仕込み、よく煮込んだため、肉も野菜もとろけるほど口当たりが良く、とても美味しかったです。またお替り自由、食べ放題だったため、2杯、3杯とお替りする方もたくさんいらっしゃり、お腹一杯いただきました。

その後、それぞれ散策に出かけたり、ブルーシートで横になったり、楽しくゆったり過ごしました。また来年が楽しみです。

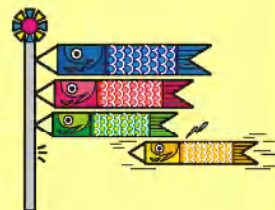
お出かけしませんか。

先月センターニュースでもお知らせしましたが、皆さまタクシー利用券の交付申請はお済みですか？まだと言う方で交付を希望される方は障害者手帳（精神は1・2級が交付対象）をお持ちの上、市役所やお近くの総合事務所窓口にて手続きしてはいかがでしょうか。

これからの時期お出かけするには、いい季節です。上越市でも、手帳を持っていくことで、利用料が半額程度になる公共施設がたくさんあります。詳しくは右記の通りです。制度を上手に利用してリフレッシュお出かけしてみたいはいかがでしょうか？

利用料が減免される施設一覧（抜粋）

- ・くるみ家族園
- ・リージョンプラザ上越
- ・金谷山
- ・高田城三重櫓
- ・上越市立水族館
- ・ゆきだるま温泉
- ・霧ヶ岳温泉ゆあみ
- ・深山荘
- ・鶴の浜温泉人魚館
- ・三和米と酒の謎蔵
- ・星のふるさと館



※ここに掲載したのはごく一部です。詳しくは上越市（526-5111）へお問い合わせください。

つくしセンター西側廊下 漏水修繕工事に伴う 浴室使用制限のお知らせ



日頃、皆さまに使用していただいているつくしセンター内のお風呂ですが、浴室前の廊下壁面周辺の水漏れ修繕工事を下記の日程で行うことになりました。つきましては、工事期間中、浴室が使用できません。（その他の利用については通常通り）皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程、よろしくお願いたします。また期間中、工事業者が出入りしますのでご理解の程よろしくお願いたします。

記

平成24年5月21日（月）～平成24年5月26日（金）

5月21日金環日食



5月21日（月）の朝、日本の広い範囲で月が太陽を隠し、太陽がリング状に欠けて見える珍しい金環日食が見られます。上越市でも、三日月の様に細く欠ける部分日食が楽しめるはず。一番大きく欠ける日食時刻は午前7時半頃です。観測は必ず日食グラスなどを使用しましょう。絶対肉眼で見るとはダメです！

日本本州で見られるのは実に129年ぶり。次回見られるのは18年後の北海道。この機会をお楽しみください。