



# つくしセンター24年4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ランチ	4	5つくしラーメン	6	7
休館	軽食の日	かつ丼 軽作業 10~12時交流室	喫茶話会 10~12時交流室	軽作業 10~12時 交流室	軽食の日	休館
8	9	10 ランチ	11	12つくしラーメン	13	14
休館	軽食の日	サーモンのカルパッチョ 軽作業 10~12時交流室		軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
15	16	17 ランチ	18	19	20	21
休館	軽食の日	親子丼 軽作業 10~12時交流室		都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	喫茶お休み つくしセンター お花見	休館
22	23	24 ランチ	25	26つくしラーメン	27	28
休館	軽食の日	天ぷら定食 軽作業 10~12時交流室	福田G茶話会	軽作業 10~12時交流室	軽食の日 喫茶M 14:30~15:30	休館
29	30					
休館	休館					

## つくしセンターからのお知らせ つくしセンター TEL025-521-2860 FAX025-521-2861



### 春のお花見

毎年恒例のつくしセンターの「お花見」。  
キレイな桜を見に行きましょう！！  
今年は弁当ではなく手作りカレー！！  
飲み物付き。お楽しみに♪♪



日時:4/20(金)

時間:11時30分 高田図書館前集合

参加費:昼食代 500円

その他:徒歩、自転車、お花見バス等でお越しください。  
また、雨天の場合、センターへ車で移動します。

申込締切 4月13日(金)まで

### 福田地区の皆様へ 茶話会のご案内

茶話会で おしゃべりに花を咲かせましょう！！

日時 4/25(水) 13時半~15時

場所 津有会館 会費 100円



### タクシー券・自動車燃料購入券

24年度分の交付 **始まりました。**

対象者:身体障害者手帳1~3級、療育手帳A、  
精神障害者保健福祉手帳1~2級  
受付場:上越市役所福祉課・各総合事務所  
福祉交流プラザ(受付時間 8:30~17:15)  
北出張所(4/3(火)のみ)南出張所(4/4(水)のみ)

### つくしんぼからのお知らせ

今年度も変わらずつくしんぼをよろしくお願ひ致します!



ご来店お待ち  
しております

※ラストオーダーは  
13:45になります。

月	軽食	10時~14時
火	ランチ	10時半~14時
水	憩い・活動のみ	喫茶営業なし
木	ラーメン	10時半~14時
金	軽食	10時~14時

「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日4月4日(水) ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。