

つくしセンターニュース

発行元
つくしセンター

〒943-0823

上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860

FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushi-center.com>

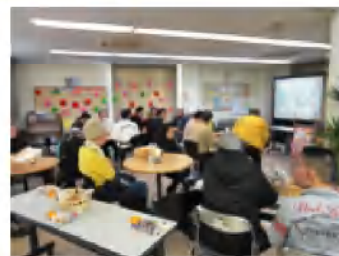
道にできた雪の壁もだんだんと解けてなくなり、かと思うとなごり雪があたり一面を白くする今日この頃、皆さまの体調はいかがでしょう。雪カキや雪下ろしなどでお怪我をされた方はいらっしゃるでしょうか。センター近くの関川沿いの排雪場には、今冬の厳しさを証明するような雪の高台が形成され、あの雪が消えるは、一体いつ頃になるのかな・・・と思ったりもします。厳しい冬を乗り越え、皆さまと共にゆったりと春を迎える喜びを感じられたらと思っています。4月は恒例のお花見を開催します。現時点(3/26)で高田公園ではまだ雪の塊を容易に見つけることができますが、その頭上ではすでにお花見の象徴であるボンボリが準備され始めました。だんだんと暖かくなるこの季節、ぜひつくしセンターへお出かけください。お待ちしております。

平成24年4月からのつくしセンターの事業内容と体制について

- ①つくしセンターニュースが年4回から年12回の発行になります
- ②毎週水曜日、喫茶・軽食つくしんぼがお休みになります(月・火・木・金は今まで通り)
- ③開館時間について 相談対応 AM 9:00~PM6:00 (AM9:00~9:30は緊急の方のみ)
憩い AM10:00~PM5:00
- ④今年度のスタッフの異動等はありません。今後ともよろしくお願ひします

忘年会盛り上がりました。

昨年12月27日(木)にセンターにて忘年会をしました。鶏のから揚げ、とり汁、まぜご飯のランチは美味しく、お替り自由でボリュームがありました。ランチの後はのど自慢大会!エントリーした13名ののど自慢達が、十八番の曲♪を披露しました。食べて、歌って充実の一年間の締めになりました。



食いチャレ! 七福食堂へ。

1月25日(水)食いチャレで、幸町は七福食堂へ行ってきました。以前にもセンター食いチャレで登場したこの名店。今回もセンターの美食家達の期待を裏切りませんでした。味もボリュームも大・大・大満足!! 30センチ物差しを優に超えるオムライス! 普通盛りが通常店の大盛りサイズの定食。みんな美味しさのあまり、食べ過ぎてしまいました。

そして、気さくな店主がまたこの店の魅力。優しい表情で話しかけて下さり、何かと気にかけてくれました。また行きたくなるお店です。



調理実習『恵方巻き』

2月16日(木)つくしセンターを会場に節分月にちなんで『恵方巻き』の調理実習を行いました。お一人様、カニかま・卵焼き・きゅうり・まぐろなどの海鮮巻きと、でんぶ・しいたけ・いなり煮などの定番巻きの2本を作りました。1本でもかなりのボリュームでもう1本はお土産になりました。楽しく作り、おいしく食べて、有意義な時間となりました。

レク! ボーリング&かっぱ寿司

3月24日(土)久しぶりの週末開館!レクも同時開催になりました。総勢参加者12名は一路上越レジャーランボールへ。ボーリング大会では1球1球集中して投げ、一喜一憂し、楽しみました。優勝は120点を出したスタッフ大滝!最後の集中力と球の破壊力は、五大陸に響き渡る程でした。

その後、かっぱ寿司へ。お店は混んでいましたが、運よくスムーズに席につくことができ、おいしいお寿司をたくさんいただきました。

