

# つくしセンター24年 の予定

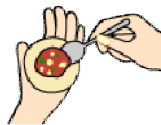


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館 文化の日 
4	5	6 ランチ	7 喫茶お休み	8 つくしラーメン	9	10
休館	軽食の日	エビ・魚フライ 軽作業 10~12時交流室		 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
11	12	13 ランチ	14 喫茶お休み	15	16	17
休館	軽食の日	煮物風卵入袋煮 軽作業 10~12時交流室	南新町G茶話会	都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
18	19	20 ランチ	21 喫茶お休み	22 つくしラーメン	23	24
休館	軽食の日	団子汁 軽作業 10~12時交流室		 軽作業 10~12時交流室	休館 勤労感謝の日	休館
25	26	27 ランチ	28 喫茶お休み	29 つくしラーメン	30	
休館	軽食の日	モツ煮込み 軽作業 10~12時 防災訓練 13時~	月替わり活動 	 軽作業 10~12時交流室		

## つくしセンターからのお知らせ

今月の月替わり活動

### 手作り餃子体験



餃子ってなかなか家で作らない。  
好きだけど 作るとなると上手いれない・・・など  
メンバーさんの声がありました。

今月の月替わり活動は手作り餃子体験を行います!

皆でワイワイ一緒に餃子を作りませんか?

日時: 11/28(水) 11時~13時

場所: 喫茶軽食つくしんぼ (つくしセンター)

定員: 10名 ※送迎希望の方はご相談下さい。

会費: 400円 ご飯・味噌汁付きです!



## 南新町Gの皆様へ

茶話会のお知らせです。



お待ちしております。今月は南新町の方の茶話会です。

美味しいお菓子と楽しいおしゃべりに花を咲かせましょう。

日時: 10/14(水) 13時半~15時

場所: 南三世代交流プラザ

会費: 100円

## つくしんぼからのお知らせ

だんだん寒くなってきたこの季節、つくしんぼでは

ホットメニューを豊富にそろえております。

元気なスタッフがつくしんぼでお待ちしております。

ホットココア・抹茶ミルク・甘酒 各 180円



「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日 **11月5日(月)** ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。