

# つくしセンター24年 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ランチ	3	4つくしラーメン	5	6
		クリームシチュー 軽作業 10~12時交流室		軽作業 10~12時 交流室	軽食の日	休館
7	8	9 ランチ	10	11つくしラーメン	12	13
はさ木 フェスタ	休館 体育の日	から揚げ 軽作業 10~12時交流室	福田G茶話会	軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
14	15	16ランチ	17	18 喫茶お休み	19喫茶お休み	20
休館	軽食の日	おでん 軽作業 10~12時交流室	喫茶茶話会 10~12時交流室	センター一泊 2日間 センターは 閉館になります	研修旅行 IN 福島 	休館
21	22	23 ランチ	24	25つくしラーメン	26	27
休館	軽食の日	きのこご飯きのこ汁 軽作業 10~12時交流室	月替わり活動	軽作業 10~12時交流室	軽食の日 喫茶 M 14:30~15:30	休館
28	29	30 ランチ	31			
休館	軽食の日	サンマ塩焼き 軽作業 10~12時交流室				

## つくしセンターからのお知らせ

### はさ木フェスタ

第12回

今年の特別講演会は、高田西城病院副院長の川村剛先生をおむかえし  
がんと緩和ケアと題し講演をいただきます。  
アトラクションも充実し金管演奏、  
よさこいの他つくし工房ダンス、  
そして“カフェはさ木”もありますよ♪

日時：10/7 (日) 午前10時~午後2時

場所：川室記念病院 いなほ園

#### カフェはさ木メニュー

- ☆肉巻きおにぎり 2個 250円
- ☆焼きもろこし 200円
- ☆杏仁豆腐 150円
- ☆ドリンクALL100円



## 秋の味覚を食する会

今月の月替わり活動



食欲の秋到来！センターでバーベキューを計画しました。秋サンマ・肉等、秋の味覚を皆で楽しく召し上がりましょう。雨天でも決行します。

日時：10/24 (水) 11時~13時

場所：つくしセンター

費用：700円

送迎：ご相談下さい。

定員：10名



## 福田地区の皆様

福田G茶話会のお知らせです。

楽しい時間を過ごしましょう。

日時：10/10 (水) 13:30~15:00

場所：津有会館 会費：100円



「レク」・「サークル」・「シャトルカー」へのご参加・ご利用事前予約が必要になります。

予約開始日10月3日(水) ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。