

# つくしセンターニュース

発行元  
つくしセンター

〒943-0823

上越市高土町3-2-12

TEL 025-521-2860

FAX 025-521-2861

URL <http://www.tsukushi-center.com>

稲穂を刈り終えたあとの田んぼの香りに鼻先をくすぐられながら、この秋をどう過ごそうかと思ったりしています。その上を赤トンボが飛び交い、実りの季節の訪れを喜んでいるかのようです。そんな中、皆様の体調はいかがでしょう。「〇〇の秋。」皆さんなりに〇〇を考えてみてはいかがでしょう。食欲、スポーツ、読書、芸術・・・暑い夏を乗り越え、寒い冬の前の何をするにもいい季節。つくしセンターでも今月、皆様にお出かけいただけるような企画をしています。すでにご案内の通り、恒例一泊研修旅行があります。また月替わり活動では、秋の味覚BBQを開催予定！喫茶は全力営業中。ぜひお友達とお誘いあわせの上、つくしセンターへお越しください。待ってますね。

## つくしんぼ音楽会と来場ありがとうございました。



9月22日(土)第20回つくしんぼ音楽会を開催しました。ご出演は『上越市民吹奏楽団クラリネットパート』。当日は総勢100名超の方が来場されました。

クラリネット演奏6名にパーカッション1名という構成で迫力ある演奏を披露してもらいました。前半はクラシック曲中心で、その中にも観客を楽しませる演出があり、観客とのやり取りがとてもコミカルで楽しかったです。また後半は、馴染みのある曲が中心。

ドラえもん♪となりのトトロメドレー♪小さい秋見つけた♪ふるさと♪スキヤキ(上を向いて歩こう)♪といった皆さんがよく知る曲で、一緒に歌いながら盛り上がりました。アンコールも2曲ほど披露してくださいました。

前日の準備、そして当日の運営ではつくしセンター喫茶メンバーとハウス道芝の方々と共に行いました。皆様ご協力ありがとうございました。そしてお疲れ様でした。また当日、ご来場くださった方々、ご出演くださったクラリネットパートの皆さん本当にありがとうございました。



## 糸魚川でまくさ バタバタ祭り楽しかった

9月8日(土)晴天に恵まれ糸魚川へバタバタ祭りに参加しに行ってきました。快晴の海岸線沿いを気持ちよくドライブし、会場に到着。



バザーに走る方、おいしい食べ物を食べられる方スタンプラリーで景品をゲットする方、各々汗をかきながら楽しんでおられました。そんな中オカリナの音色が心地よく、つかの間の癒しをいただいたような気がします。

帰路、マリンドリームに立ち寄りカニを食べたりお土産を買ったりして無事帰ってきました。

## ふれあいフェスタ出店



9月1日(土)上越市福祉交流プラザイベント『ふれあいフェスタ』につくしセンターで炭火焼「肉巻おにぎり」「ジャンボフランク」を出店。大盛況をいただきました。当日手伝ってくれた方、来場された方ありがとうございました。

## 本場カレーを食す



食いチャレでインド・パキスタン料理『ナイル』へ

9月26日(水)、食いチャレで上越市木田にあるインド・パキスタン料理『ナイル』へ行ってきました。参加者は総勢8名で、本場のカレーの味を味わってきました。

店内は、インド風の飾りで飾り付けられ、あちらの音楽が流れていました。どこからともなく、香辛料の香りがたちこめ、異国の地に来てしまったような感覚になりました。

ランチメニューの5種類のカレーの中から一つ選び、辛さも甘口～激辛まで選べ、ライスかナン(インド風パン)を選べます。



カレーは、旨味ととコクがありとてもおいしかったです。焼き立てのナンは香ばしく、甘みがあり、とてつもなく大きい。お替りも自由で、大満足でした。