

# つくしセンター23年6月の予定

つくしセンター電話025-521-2860 FAX025-521-2861

日	月	火	水	木	金	土
			1つくしラーメン	2つくしラーメン	3	4
				 軽作業 10~12時 交流室	軽食の日	休館
5	6	7 ランチ	8つくしラーメン	9つくしラーメン	10	11
休館	軽食の日	冷やし中華 軽作業 10~12時交流室		 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	ふくしの ひろば 休館
12	13	14 ランチ	15つくしラーメン	16	17	18
休館	軽食の日	かつ丼 軽作業 10~12時交流室		都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
19	20	21 ランチ	22つくしラーメン	23つくしラーメン	24	25
休館	軽食の日	手羽元の付け焼き 軽作業 10~12時交流室		 軽作業 10~12時交流室	軽食の日 喫茶M 14:30~15:30	
26	27	28 ランチ	29つくしラーメン	30つくしラーメン		
休館	軽食の日	モツ煮込み 軽作業 10~12時交流室		 軽作業 10~12時交流室		

「レク」「サークル」「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。

予約開始日6月3日(金) ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

## レク・サークルのお知らせ☆ 第10回 ふくしのひろば ☆

日時：6/11(土) 10時~14時 場所：リージョンプラザ上越



一人でも多くの方が参加出来るように、今回はつくしセンターでも送迎を行います。



定員7名 電話申し込み・先着順になります。乗りきれない方は下記に頸城バスの時刻をご案内いたします。

《頸城バス 上越病院経由 リージョンプラザ・富岡線》

リージョン	藤野	国民年金	北城町	高田駅前	高田駅前	稲田2丁目	国民年金	藤野	上越病	リージョン
12:54	12:57	13:02	13:08	13:16	9:05	9:17	9:20	9:26	9:30	9:33
14:54	14:57	15:02	15:08	15:16	10:10	10:22	10:25	10:31	10:35	10:38

### グループ活動のご案内

稲田グループ・南新町グループの茶話会を再開致します。



おしゃべりをして楽しい時間を一緒に過ごしましょう。参加費 100円 お申込みはお電話で！！

☆稲田グループ 6月22日(水) 13:30~15:00

☆南新町グループ 6月29日(水) 13:30~15:00



津有会館



場所 南三世代交流館



スクラップ.shs