

つくしセンターニュース

発行元
つくしセンター
〒943-0823
上越市高土町3-2-12
TEL 025-521-2860
FAX 025-521-2861
URL <http://www.tsukushi-center.com>

「この地に住んでいるからには、仕方がない」と思いながらも、今年の雪に辟易（へきえき）されている方がほとんどではないでしょうか。少し明るくなるような話題を探してみました。2月は別名『梅見月』と言われ、梅が咲く季節と言われています。この季節が過ぎれば「春」はすぐそこ……こう書きながら事務所の窓の外を見てみると庭の植木が大量の積雪のため埋もれています……正直、春はまだ想像できません。しかし、一日一日近づいていることだけは確かです。雪が解け、桜つぼみが芽吹く季節を楽しみに今日も過ごしていきましょう。毎朝、雪かきしてたら、何だか普段の運動不足が解消されたような気がします！
P.S. 除雪時の事故にだけは十分注意してください。

「おいしいものをよくたべました」 食いチャレ！



麺屋あごすけへ、行ってきました。
去る1月21日金曜日、かの名店『麺屋あごすけ』へ行ってきました。参加者は総勢8名。雪が降り悪天候の中、11時半頃にお店に到着。開店直後に入店したにもかかわらず、店内はすでに満席。しばらく店内待合スペースにて待つことになり、気付くと外の待合ベンチはほとんど埋まり行列ができていました。改めて人気の高さを感じました。ほとんどの方がお昼限定メニュー“塩とんこつ”を注文。濃厚スープに自家製ストレート麺が相性抜群で、おいしかったです。皆さまもぜひご賞味ください。

喫茶・軽食つくしんぼよりお知らせ



2月！プチデザートサービス！！！！

2月。あなた様のご来店をお待ちしている喫茶・軽食つくしんぼは、皆さまへの日頃の感謝の思いを込めてアイスクリームサービスをさせていただきます。2月中ご来店いただき、ランチ、ラーメン、チャーシューメン、軽食をご注文いただいた方に、無料でバニラアイスをお付けいたします。ぜひこの機会をお見逃しなく！

数限定

新商品のご紹介

- フォンダンショコラ 250円
先月登場した新スイーツフォンダンショコラが好評！あたたかいチョコスポンジの中にとっぷりのベルギー産チョコレートが入っていて、スポンジを割るととろーりとチョコが流れ出す。そしてトッピングにバニラアイス！温かいケーキと冷たいアイスの相性が新感覚！！
- カルボナーラ 500円
- ボンゴレ 500円
パスタに新しい仲間が登場。クリーミーなカルボナーラとあさりの風味のパスタ、ボンゴレをぜひご賞味ください。（小鉢・スープ付）
- ドライカレー 500円
ピラフにも新しい仲間、ドライカレーが登場。ぜひご賞味ください。（小鉢・スープ付）



※写真と実物では若干異なることがあります。



つくしセンター 2011年2月の予定



お問合せ つくしセンター でんわ 025-521-2860 FAX 025-521-2861	1火 ランチ 恵方巻き 軽作業 10時～12時 交流室使用	2水 つくしめん	3木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用	4金 軽食の日 スタッフM 14:00～	5土 休館
6日 休館	7月 軽食の日	8火 ランチ 焼きうどん 軽作業 10時～12時 交流室使用	9水 つくしめん	10木 喫茶M 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用	11金 建国記念日 のため休館
13日 休館	14月 軽食の日 13時～交流室使用	15火 ランチ ミックスフライ 軽作業 10時～12時 交流室使用	16水 つくしめん	17木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用	18金 軽食の日 食いチャレ！ 11時集合
20日 休館	21月 軽食の日	22火 ランチ かつ丼 軽作業 10時～12時 交流室使用	23水 つくしめん	24木 軽食の日 軽作業 10時～12時 交流室使用 利用者支援会議 15時～	25金 軽食の日 喫茶M 交流室使用 13時30分～
27日 休館	28月 軽食の日	予約受付 「レクリエーション」「パソコンサークル」「シャトルカー」へのご参加・ご利用は事前予約が必要になります。 予約開始日2月4日(金) ※全ての申し込みについて先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。お申し込みはお早めに。			



大雪への対応について

冬型の気圧配置がつづき、年末からの断続的な降雪で、平年の2倍、3倍の積雪となっています。上越市では大雪災害対策本部が設置されました。皆さまも大変ご苦労されているかと思えます。お家の除雪状況はいかがでしょうか？センターでは、共同住居を中心に除雪状況の確認作業を行っております。もし、除雪・雪下ろし等で困っておられる方がいらっしゃいましたらセンターへご相談ください。また除雪、雪下ろしでの事故が増えています。ご自身でされる際は、十分気を付けてください。
センターでも毎朝玄関前の雪かき、車の雪下ろし、湯沸かし器掘りから始まっています。駐車スペースがなかったり、湯沸かし器が積雪により埋まってしまってお風呂が使えなくなったり、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。できるだけ、皆さまにお使いいただけるよう対処していきたいと思っておりますのでご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。

「おいしいものをよくたべる」 食いチャレ！

日時：2月18日(金)
11時集合
場所：かっぱ寿司上越店
参加定員：10名(先着順)
※送迎が必要な方は、申込み時にお知らせください。
雪による道路状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。

P **いっと**
パソコンに興味がある方、是非ご参加ください。ひと月に1回(90分)までご参加できます。参加日時については、お問い合わせください。個別で調整させていただきます。

シャトルカーのお知らせ
つくしセンターでは、シャトルカーを下記のルートにて、毎週火・水・木に運行しています。ご利用になりたい方は前日までにお申し込みください。
運行ルート つくしセンター→高土町郵便局→稲田・四ヶ所→鴨島→南新町→つくしセンター

※業務の都合により、ご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。