



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 軽食の日	3 休館
					喫茶M 14:30~交流室	精神保健 福祉フォーラム
4	5 軽食の日	6 ランチ	7 つくしラーメン	8 つくしラーメン	9 軽食の日	10
休館		かつ丼 軽作業 10~12時交流室		軽作業 10~12時交流室		休館
11	12 軽食の日	13 ランチ	14 つくしラーメン	15	16 軽食の日	17
休館		とんかつ揚げ 軽作業 10~12時交流室		都合により喫茶休み 軽作業 10~12時 喫茶活動 買い物		休館
18	19 軽食の日	20 ランチ	21 つくしラーメン	22 つくしラーメン	23	24
休館		刺身定食 軽作業 10~12時交流室	南新町・稲田G 合同忘年会	チャリティー オープン式 軽作業大掃除	天皇誕生日	休館
25	26 軽食の日	27 貸切営業	28 つくしラーメン	29	30	31
休館 		センター大忘年会 軽作業 10~12時交流室	喫茶仕事おさめ 喫茶大掃除	喫茶お休み	年末年始のため 12/30(金)~ 1/3(火)まで	休館

つくしセンターからのお知らせ

チャリティーつくしツリー
募金箱オープン式&クリスマス会

先日、点灯式が行われ、
2011年のツリーに明かりが灯されました。
愛(赤リボン)と希望(黄色リボン)で彩られた
つくしツリーを前に
クリスマスを楽しみましょう！
今年も大抽選会を行います！



何が当たるかな 飲み物/お菓子もあります
日時：12/22(木) 午後2時~3時半
会場：つくしセンター 会費：100円
送迎：送迎バスがでます。
申し込みが必要になります。

つくしんぼからのお知らせ

12月からの新メニューは
おしるこ 180円
甘酒 180円
心も体もほっかほか



食のチャレ

1月に開催いたします！
詳しくは1月のセンターニュースで
掲載しますのでご覧ください！

南新町G・稲田G茶話会のお知らせ

今年最後の茶話会は南新町G・稲田G合同で
忘年会を行います。稲田Gの方は送迎も行いますので
沢山のご参加お待ちしております。



鍋を囲み楽しい会話に花を咲かせましょう！！
日時：12/21(水) 午前10時半~午後1時
会場：南三世代交流プラザ 会費：500円

つくしセンター大忘年会

今年の忘年会はのど自慢大会ありゲームあり
美味しい昼食ありの盛り沢山！
沢山のご参加お待ちしております



日時：12/27(火) 午前11時~午後2時
会場：つくしセンター 会費：700円
送迎：ご相談下さい。

レク・サークル、シャトルカーは、

事前に予約もしくは

申し込みが必要です。

予約受付開始

12月6日(火)