

日	月	火	水	木	金	土
					軽食の日	1
						休館
<b>2 休館</b>	<b>3</b>	<b>4 ランチ</b>	<b>5 つくしラーメン</b>	<b>6 つくしラーメン</b>	<b>7 軽食の日</b>	<b>8</b>
はさ木 フェスタ	はさ木 フェスタの振休	焼き肉定食 軽作業 10~12時交流室	 喫茶茶話会 10時~交流室	 軽作業 10~12時交流室		休館
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11 ランチ</b>	<b>12 つくしラーメン</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
休館	休館 体育の日	モツ煮込み 軽作業 10~12時交流室		センター泊 	研修旅行 IN 群馬伊香保	休館
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18 ランチ</b>	<b>19 つくしラーメン</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
休館	軽食の日	刺身定食 軽作業 10~12時交流室		福田G茶話会 津有会館13:30~ 軽作業 10~12時交流室	軽食の日	休館
<b>23/30</b>	<b>24 / 31</b>	<b>25 ランチ</b>	<b>26 つくしラーメン</b>	<b>27 つくしラーメン</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
休館	軽食の日	かつ丼 軽作業 10~12時交流室	 南新町G茶話会 南三世代交流館 13:30~	都合により 喫茶お休み 軽作業 10~12時交流室	喫茶M 14:30~15:30 交流室	休館

つくしセンターからのお知らせ

今年も来ました！！

はさ木フェスタ

日時：10/2(日)時間：午前10時~午後2時  
Cafe はさ木も出店致します。

川室記念病院新館前 ご来店お待ちしております！

メニューのお知らせ

申し訳ございませんがメニュー変更(フラッペ⇒ケーキ)  
がありますのでご了承ください。

~ メニュー ~

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ・ホットコーヒー       | ドーナツ 各 100円     |
| ・アイスコーヒー       | フルーン            |
| ・オレンジジュース      | チョコレート          |
| ・メロンソーダ 各 100円 | キャラメル           |
| ・チーズケーキ        | チョコレートケーキ 各200円 |



10月 G茶話会を開催致します！！

☆福田G茶話会 10/20(木)

13:30~ 場所・津有会館

☆南新町G茶話会 10/26(水)

13:30~ 場所・南三世代交流プラザ  
どちらも会費100円です。

沢山の方のご参加お待ちしております。



レク・サークル、シャトルカーは事前に申し込みが必要です。

予約受付開始 10月5日(水)

つくしセンターtel025-521-2860

fax025-521-2861

