

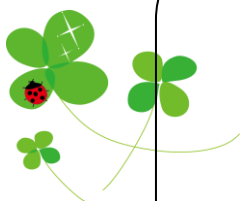
こころのバリアフリー講座

～誰でもできる「こころのボランティア」～

受講生募集

“こころの健康”、“こころの病”、“精神障がい者福祉”のことにについて学びませんか。
ボランティアをするきっかけづくりになれば…♪
「こころのボランティア」として、その知識や気持ちを活かしてみませんか？

日時・内容



【1日目】 8月1日(木) 13:00～15:30

- ・病気や障がいの理解とその支援体制について
- ・当事者やボランティア体験者からのメッセージ
- ・精神保健福祉ボランティアの心構え

講師 地域で暮らす精神障がいを持つ当事者の皆さん
ボランティア経験者の方 他

【2日目】 8月2日(金) 9:30～15:00

- ・糸魚川市内の障がい者福祉施設の見学バスツアー
- ・当事者との交流～お菓子作りと茶話会～

会場

糸魚川市こころの総合ケアセンター

(糸魚川市南寺町1-1-6 糸魚川保健センターの斜め向い)

対象

こころの健康や精神保健福祉ボランティアに興味のある方

(原則として全2日間受講できる方) ※定員30名

費用

500円 (2日目の昼食代とお菓子作り材料代として)

主催

地域生活支援センターこまくさ

共催

糸魚川地域振興局、糸魚川市、糸魚川診療所、青空工房、好望こまくさ

後援

新潟県精神保健福祉協会 上越支部、糸魚川市家族会、上越つくしの里後援会



問合せ・申込み先

地域生活支援センターこまくさ 担当： ^{ばんば} 萬羽・^{たなべ} 田邊

電話番号 025-553-2318 (日・祝日は休み)

申込期間 7月27日(土)まで

ボランティアさん大募集！！

～～無理なく参加できることからで OK♪楽しく一緒に過ごしませんか？～～

青空工房

(能生地区)

- ・楽しくおしゃべり
- しながら軽作業
- ・調理、スポーツ、
- 地域のゴミ拾い活動

好望こまくさ

(糸魚川地区)

- ・お弁当の配達
- ・雑巾などの製品作り
- ・ウォーキングなどの活動

ひまわり作業所

(青海地区)

- 一好望こまくさ分場一
- ・布製品作りなど

センターこまくさ

(糸魚川地区)

- ・一緒に楽しく
- 日帰り旅行
- ・スポーツ、絵手紙、
- 調理等のサークル活動