

令和2年度

スマイル プロジェクト

# つくしひまわりSmile Projectのご案内

～まあるいところで 共ににっこり～



みんなで一緒にひまわりを育てて、種を採ってみませんか？  
休耕地、お家のお庭、公園、プランターなど  
上越地域をひまわりでいっぱいにしちゃえっ！  
花から採れたひまわりの種は  
つくし工房でオイルやお菓子にして  
参加された皆さんにプレゼントします  
たくさんのご協力をお願いします！



種まき期間 **5月～6月中旬**  
(開花は種をまいてから約60日後が目安)

対象地域 **上越市内**

参加方法  
Aタイプ 種まきから刈取り、乾燥まで  
Bタイプ 種まきから刈取りまで  
Cタイプ 種まきから咲かせるまで  
Dタイプ 栽培地の提供



参加費 **無料**  
種はプロジェクトが提供します

ご寄附 栽培は難しいという場合は、ご寄付という形でご協力いただけると幸いです  
個人 1口 300円  
団体 1口 10,000円 ※何口でも可

主催 ひまわり植栽実行委員会  
共催 越後・諏訪の里ひまわり協会、「和・道」医療福祉グループ  
越後つくしの里・ひまわりソーシャルサポートネット(つくし・ひまわりSSネット)

連絡先 (福)上越つくしの里医療福祉協会 つくし工房(担当 清水・内藤)  
〒943-0109 新潟県上越市大字北新保55-1  
TEL 025-520-3294 FAX 025-520-2582  
E-MAIL tsukushifarm@tsukushinosato.com  
URL <http://www.tsukushinosato.com>